

## **INDICE:**

Autori e contributori

Introduzione

Capitolo I. La Psicoterapia Integrata della Regolazione Emotiva e Psicosomatica  
Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Giovanbattista Di Carlo, Alessio Gori e Adriano Schimmenti

Il modello PIREP e la teoria polivagale

Mentalizzazione e regolazione nel processo di cura

Il modello clinico della PIREP

Competenze del terapeuta per la conduzione della psicoterapia nel modello integrato della PIREP

Capitolo II. La prospettiva evolutiva della PIREP  
Vincenzo Caretti, Andrea Fontana e Adriano Schimmenti

Assunti teorici della PIREP

Freud e le origini del trauma psichico e somatico

Dall'intrapsichico al relazionale: il Sé tra attaccamento, trauma e co-regolazione

La mente incarnata: mentalizzazione e trauma evolutivo

La rivoluzione polivagale: la neurobiologia al servizio della sicurezza e della connessione

Il dialogo tra mente e corpo: tecniche, mentalizzazione e alleanza terapeutica

Capitolo III. La regolazione emotiva del clinico come pilastro dell'ascolto e della presenza  
Vincenzo Caretti, Andrea Fontana e Adriano Schimmenti

La regolazione emotiva nella relazione terapeutica

La regolazione emotiva del terapeuta in un'ottica polivagale

Il setting come regolatore nascosto della sicurezza

Regolare l'ascolto

Regolare la presenza

La regolazione emotiva del clinico nelle fasi della psicoterapia

Capitolo IV. La costruzione dell'alleanza terapeutica: dalla formulazione del caso al contratto terapeutico

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana e Adriano Schimmenti

Costruire la mappa del funzionamento mentale del paziente

La regolazione del Sé e dell'intimacy

Il contratto con l'emisfero sinistro e il patto con l'emisfero destro

Costruire l'alleanza terapeutica

Capitolo V. La dissociazione dell'intimacy

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Alessio Gori e Adriano Schimmenti

Trauma evolutivo e dissociazione

Dal trauma evolutivo alle identificazioni traumatiche

La dissociazione dell'intimacy

Il Sabotatore Interno e la dissociazione dell'intimacy

La disregolazione della vergogna incarnata

Capitolo VI. Gli interventi bottom-up: lavorare sulle memorie traumatiche

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Giulia Lanza di Scalea, Gabriella Rossi e Adriano Schimmenti

Trauma, dissociazione e disregolazione del Sé

Tecniche bottom-up e regolazione della neurocezione

Mappare il corpo e i segni del trauma: il contributo della teoria polivagale

Ritornare a se stessi nel qui e ora: mindfulness e grounding

Riembodiment e movimento corporeo

Il Focusing

Alcune applicazioni cliniche della teoria polivagale: gli esercizi neurali

Gli interventi bottom-up e le fasi della psicoterapia: quando proporli?

Capitolo VII. Gli interventi top-down: lavorare sulla co-regolazione

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana e Adriano Schimmenti

Dal silenzio al rispecchiamento

Promuovere la co-regolazione nella seduta

Regolare gli stati del Sé nelle relazioni interpersonali: la mentalizzazione

Favorire il dialogo tra gli stati dissociati del Sé

Regolare nella relazione terapeutica

Capitolo VIII. L'immaginario come ponte tra neuroscienze e clinica

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Giovanbattista Di Carlo e Adriano Schimmenti

Il Default Mode Network: il cervello "a riposo" e lo spettacolo interno della mente

Le immagini della mente tra neuroscienze e psicoterapia

Verso un'integrazione: corpo, trauma e immaginario

L'interpretazione dei sogni in una prospettiva integrata

Il sogno come strumento trasformativo in psicoterapia

Il lavoro onirico come Embodied Dreamwork

Il caso di Michele: Mindwandering, Imagery e Sogno come vie di scoperta e ristrutturazione del Sé

Capitolo IX. L'approccio psicosomatico e la teoria polivagale come fondamento clinico della psicoterapia

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Giulia Lanza di Scalea, Alessio Gori e Adriano Schimmenti

Il corpo come memoria implicita dell'attaccamento e del trauma

Integrazione della teoria polivagale nella PIREP: neurocezione, co-regolazione e trauma relazionale

Il ruolo delle tecniche top-down e bottom-up nella PIREP come strumenti di regolazione dell'intimacy e dell'agency

Il terapeuta come regolatore implicito: il controtransfert somatico, la postura, la voce e il ritmo come strumenti di co-regolazione

La dissociazione somatoforme, i disturbi psicosomatici e la dissociazione dell'intimità

Lo Psychosomatic Dysregulation Inventory: valutare e intervenire nella disregolazione psicosomatica

Il Dissociation of Intimacy Questionnaire: individuare e trattare la dissociazione dell'intimacy

Internal Saboteur Scale (ISS): comprendere e valutare le dinamiche del Sabotatore Interno

Integrare PDI, DIQ e ISS per la formulazione del caso e la definizione degli obiettivi terapeutici

Il caso di Giulia: il corpo da sentinella della vergogna a veicolo di connessione e di co-regolazione

Conclusioni cliniche: dal corpo come difesa al corpo come risorsa

Appendice A. Psychosomatic Dysregulation Inventory (PDI)

Appendice B. Dissociation of Intimacy Questionnaire (DIQ)

Appendice C. Internal Saboteur Scale (ISS)

Bibliografia

Indice analitico