

Indice

Ringraziamenti

Prefazione di Francesco Mancini

Introduzione. Perché la Schema Therapy per il disturbo ossessivo compulsivo?

Capitolo I. I concetti base della Schema Therapy

Capitolo II. Esperienze precoci e bisogni emotivi frustrati nell'infanzia del paziente ossessivo

Capitolo III. La formulazione del caso

Capitolo IV. Una proposta di concettualizzazione del disturbo ossessivo compulsivo in chiave Schema Therapy

Capitolo V. L'assessment e la psicoeducazione con il paziente ossessivo

Capitolo VI. Il trattamento del disturbo ossessivo compulsivo con la Schema Therapy

Capitolo VII. Il rescripting nel disturbo ossessivo compulsivo

Capitolo VIII. Esposizione con Prevenzione della Risposta e Imagery Rescripting: una proposta di integrazione

Capitolo IX. La tecnica delle sedie (chairwork) nel disturbo ossessivo compulsivo

Capitolo X. Allenare l'Adulto Sano nel disturbo ossessivo compulsivo: tecniche esperienziali

Capitolo XI. La relazione terapeutica con il paziente ossessivo

Bibliografia