

Indice

Presentazione

Fabio Apicella

Introduzione

Neurodivergenza e paradigma della neurodiversità: una cornice clinica integrata tra teoria polivagale e CBT (autismo, ADHD e plusdotazione)

Capitolo 1. Cenni teorici sul funzionamento autistico

Capitolo 2. Cenni teorici sul funzionamento ADHD

Capitolo 3. Funzionamento neurodivergente di tipo ad alto potenziale cognitivo e plusdotazione

Capitolo 4. Introduzione al lavoro clinico

Capitolo 5. Il contributo della teoria cognitivo comportamentale.

Introduzione alle tecniche principali della TCC

Capitolo 6. La psicoeducazione

Capitolo 7. La respirazione: regolare il sistema autonomico

Capitolo 8. Il movimento e la percezione del corpo

Conclusioni

Bibliografia ragionata