

Sommario

Presentazione (<i>di Luca Speciani</i>).....	IX
Prefazione - L'illusione della scienza	XIII
Introduzione	XVII
Capitolo 1 - Evidence-based medicine e scienza esatta:	
una prigione e un'illusione	1
La Medicina è una scienza esatta? Povero illuso!	1
La certezza è un'illusione: imparare a convivere con l'incertezza.....	2
Evidence-Based Medicine: tra bussola e prigione.....	2
Dal protocollo al paziente: quando i numeri non raccontano la vita reale	3
La scienza che guida... e quella che ingabbia	4
Il regime dell'evidenza: quando la scienza esclude.....	6
Tra evidenza e coscienza: il futuro del medico e la visione omeosinergetica	7
Oltre l'evidenza: Medicina quantistica e complessità del vivente	9
Dalla scienza all'essere umano: alla fine... l'uomo!	10
Capitolo 2 - Medicina difensiva, il business dei farmaci	
ed effetti collaterali	13
La farmacopatia: terza causa di ospedalizzazione e decessi nel mondo occidentale!	13
Politerapia e diabete: tra complessità e rischi iatrogeni	15
Medicina difensiva: tra tutela legale e distorsione etica.....	17
Il bugiardo... che bugiardo!.....	18
Le menzogne del marketing: quando il farmaco diventa business	19
Il trend dell'instant satisfaction, sigh!	21

Antibiotici: eroi decaduti della medicina moderna.....	23
L'uso degli antibiotici nelle forme virali: che tragedia!.....	24
Antibiotico-resistenza: il più grande esperimento involontario sulla biosfera.....	25
Abuso di antibiotici: una bomba orologeria che rischia di mieterne sempre più vittime nel mondo	27
Quando gli antibiotici scendono a valle: elegia dei fiumi feriti	28
La tubercolosi: un caso emblematico	29
FANS: rimedi al dolore, ma a caro prezzo per il cuore.....	31
Gastroprotettori o gastrodistruttori? Il danno sistemico di un abuso farmacologico.....	32
DSM e il business della diagnosi: quando la normalità diventa malattia.....	33
Psicofarmaci a tutti i costi: la patologizzazione della vita.....	35
Il colesterolo: la grande bufala e il mito del "più basso è meglio"	36
Statine, PCSK9 e il grande business del colesterolo.....	38
Colesterolo giù, glicemia su: il prezzo occulto delle statine	39
Scienza tradita: quando la ricerca si piega all'interesse.....	40
Scienza e interessi: un patto da ricostruire	41
Capitolo 3 - Il codice nascosto della vita: energia, informazione, risonanza e low dose	43
Oltre l'equilibrio: il corpo come sistema dinamico	43
Energia e informazione: il codice nascosto della vita.....	45
Medicina dell'informazione: il linguaggio sottile che cura.....	46
Informazione come energia organizzata: l'ordine nel caos.....	48
Memoria, messaggi e Medicina dell'informazione	49
La comunicazione biologica: un linguaggio tra energia, segnali e vita.....	50
Il ruolo dei segnali e dei recettori.....	51
Risposte cellulari su misura: il linguaggio segreto dei recettori	53
Il sussurro della vita: risonanza, caos e microstimoli	54
Il senso dell'esperienza: come le cellule imparano dagli stimoli	56
La vita come messaggio: trasmissione e senso nell'universo cellulare.....	58
Biologia segreta: la sintassi dell'esistenza	59
L'orchestra nascosta del corpo: codici, armonie e dissonanze	60
Il ritmo della vita: alla scoperta dei fenomeni oscillanti nei sistemi biologici	61
Onde di calcio: il cuore del linguaggio intracellulare.....	62
Biologia in musica: il linguaggio intimo che dà ritmo all'esistenza	64
Disponibilità biologica: l'unione fa la forza (e la risposta).....	65

La complementarità complessa: l'amplesso silenzioso ligando-recettore.....	66
Farmacologia e rispetto della vita: il ruolo delle basse dosi.....	67
La disponibilità biologica: un'arma a doppio taglio	69
Terapie allopatriche retossiche: quando il rimedio compromette il sistema	70
Capitolo 4 - La legge bimodale di Arndt-Schulz e la bio-logia delle piccole dosi (low dose)	73
Il numero di Avogadro: il Santo Graal della farmacologia classica	73
Un numero, molti significati	74
L'effetto impregnativo dei farmaci: quando la terapia diventa soppressione biologica.....	75
L'esperimento del cortisone: quando la quantità cambia la qualità.....	77
Effetto di inversione dose-dipendente o legge di Arndt-Schulz	80
L'esperimento della β -galattosidasi: il potere nascosto delle microdosi	82
Reazioni vitali e diluizioni attive: una nuova visione della farmacologia.....	84
Il metilcolantrene e l'effetto inverso: quando il simile stimola la difesa.....	85
Tumori e microdosi: nel piccolo la soluzione.....	88
Capitolo 5 - Ormesi: la comprova di una legge universale della vita biologica	91
Il veleno dei serpenti: coagulazione, emorragia e il principio delle dosi	91
Ormesi: la potenza delle piccole dosi e la logica non lineare della risposta biologica	94
Ormesi: quando la scienza smonta i dogmi	96
Ormesi e Medicina: dalle basse dosi ai nuovi orizzonti terapeutici	98
I meccanismi cellulari dell'ormesi.....	99
Ormesi, isopatia e il principio del simile: alle radici della Medicina complementare	101
L'intelligenza adattativa della vita	103
Capitolo 6 - L'acqua e la memoria del vivente: un viaggio tra scienza, vita e coscienza.....	105
Un'illustre sconosciuta: l'acqua, il primo organismo vivente	105
L'acqua, il miracolo che ci abita	107
L'acqua e il principio della vita.....	108
Approccio duale: il paradigma della separazione	109
Approccio olistico: la visione quantistica della vita	111
Il campo elettromagnetico.....	113
Domini di coerenza e i campi elettromagnetici: il concerto dell'acqua	114
La "respirazione" dell'acqua	115

La supercoerenza e l'identità collettiva.....	116
La supercoerenza e la vita come sistema neghentropico.....	117
L'acqua come mediatrice elettromagnetica e matrice della comunicazione biologica.....	119
La "quarta fase" dell'acqua e l'origine della vita.....	120
L'acqua informata e la memoria molecolare	122
L'Omeopatia alla luce della fisica dell'acqua.....	125
Omeopatia: l'acqua che cura.....	126
Jacques Benveniste: il Galileo del nostro tempo?	127
Oltre la materia: l'acqua e la coscienza universale.....	129
Capitolo 7 - Omeopatia e dintorni	133
Un po' di storia: grazie, Carlo Alberto di Savoia!	133
Una diffusione inarrestabile.....	134
Tra scienza e pregiudizio: mentono, sapendo di mentire!	136
Quando la scienza parla... ma nessuno ascolta	137
Verso nuovi paradigmi: acqua, segnali e informazione.....	138
Curare con poco: follia o futuro della Medicina?	140
L'Omeopatia non funziona perché "non può funzionare" ...: il dilleggio continua.....	141
Un caso efficace ed economicamente vantaggioso di overlapping terapeutico.....	143
Falsi allarmismi e "brutte" verità	145
Milioni di voci ignorate: chi ha paura della scelta libera?	147
Non alternativa, ma complementare: il futuro è già qui	148
Pensare l'impensabile: il paradigma omeopatico tra scienza e coscienza	150
Il medico che ascolta: scienza sì, ma con coscienza	152
Dal dolore alla ricerca di senso: il cammino verso una nuova medicina.....	154
L'Omeopatia omeosinergetica: dalla relazione alla risonanza	155
Capitolo 8 - La Medicina omeosinergetica (O.Medi.Sine): la medicina della consapevolezza	157
Medicina omeosinergetica: un cambio di paradigma nella cura	157
Dalla malattia al significato: il cammino verso la Medicina omeosinergetica	159
Oltre la cura: il senso nascosto della malattia	161
Benattia: la malattia come maestra di vita	162

I rimedi omeosinergetici: la leggerezza molecolare e la forza dell'invisibile	163
La Medicina omeosinergetica: una visione integrata della vita	165
Concludendo...	169
Postfazione - La farmacologia della vita: un ritorno all'essenza	173
Ringraziamenti	175
Glossario	177
Note bibliografiche	181
Sitografia, i nostri libri e l'autore	197
L'Associazione Omeos e l'Accademia di Omeosinergia: le due braccia dell'Omeosinergia.....	197
Siti e riferimenti Internet per approfondire.....	200
I nostri libri per approfondire	201
L'autore	205
E per finire...	207