

Giacomo Biagi

un
menù Manuale
di
**ALIMENTAZIONE
CASALINGA**
da
GATTI
2ª EDIZIONE

 **edagricole**

1ª edizione: giugno 2013
2ª edizione: novembre 2022



© Copyright 2022 by "Edagricole - Edizioni Agricole di New Business Media Srl.",
via Eritrea, 21 - 20157 Milano

Redazione: p.zza G. Galilei, 6 - 40123 Bologna
Vendite: tel. 051/6575833
e-mail: libri.edagricole@newbusinessmedia.it / www.edagricole.it

Design interni e copertina: Davide Conti (www.davidecontidesign.it)
Illustrazioni: Gabriele Peddes e Davide Conti

5630

Proprietà letteraria riservata - printed in Italy

La riproduzione con qualsiasi processo di duplicazione delle pubblicazioni tutelate dal diritto d'autore è vietata e penalmente perseguibile (art. 171 della legge 22 aprile 1941, n. 633). Quest'opera è protetta ai sensi della legge sul diritto d'autore e delle Convenzioni internazionali per la protezione del diritto d'autore (Convenzione di Berna, Convenzione di Ginevra). Nessuna parte di questa pubblicazione può quindi essere riprodotta, memorizzata o trasmessa con qualsiasi mezzo e in qualsiasi forma (fotomeccanica, fotocopia, elettronica, ecc.) senza l'autorizzazione scritta dell'editore. In ogni caso di riproduzione abusiva si procederà d'ufficio a norma di legge.

Realizzazione grafica: Davide Conti (www.canebianco.it)
Impianti e stampa: Logo s.r.l, via Marco Polo, 8 - 35010 Borgoricco (PD)
Finito di stampare: novembre 2022

ISBN 978-88-506-5630-1

Introduzione

Oggi la maggior parte di coloro che possiedono un gatto ricorre, per alimentare il proprio animale, all'acquisto di prodotti industriali. In conseguenza di ciò, è andata di fatto perduta l'abitudine di preparare a livello casalingo il cibo per il proprio animale. È però impressione di chi scrive che, per diversi motivi, esista oggi una crescente richiesta, da parte di semplici proprietari così come di allevatori di gatti, di avere quantomeno la possibilità di scegliere tra un'alimentazione di tipo casalingo ed il ricorso agli alimenti industriali.



Nel momento in cui si dovesse decidere di alimentare il proprio gatto autonomamente, è importante che vi sia la consapevolezza che quanto preparato dovrà essere formulato con grande attenzione e secondo criteri scientifici.

Infatti, il gatto consumerà quanto cucinato quotidianamente ed eventuali errori nella sua composizione (come, ad esempio, eventuali carenze o eccessi di alcuni principi nutrienti) potrebbero, nel tempo, provocare un peggioramento delle condizioni fisiche dell'animale, quando non vere e proprie malattie.

Questo libro si propone di fungere da manuale, facilmente comprensibile e dal taglio fortemente pratico, per tutti coloro che desiderano alimentare il proprio gatto con una dieta di tipo casalingo, assicurando che essa sia completa e bilanciata dal punto di vista nutrizionale, a garanzia del benessere e della salute dell'animale.

Questa nuova edizione propone un aggiornamento delle ricette che risultano semplificate rispetto a quelle presenti nella precedente edizione, grazie all'odierna disponibilità di integratori minerali e vitaminici appositamente venduti per completare, dal punto di vista nutrizionale, le ricette casalinghe.

Indice



Introduzione	III
Le principali caratteristiche di una dieta per gatti correttamente formulata	2
La completezza della dieta ed il corretto bilanciamento dei principi nutrienti	3
La digeribilità della dieta	4
L'appetibilità della dieta	5
L'assenza di sostanze tossiche nella dieta	7
I fabbisogni energetici e nutrizionali del gatto	8
I fabbisogni energetici	9
I fabbisogni nutrizionali	13
La gestione alimentare del gatto	22
La densità energetica di una dieta	23
Calcolo della quantità di alimento da somministrare giornalmente ad un gatto	24
La modalità di somministrazione del cibo	26
Alimenti cotti o crudi?	28
La preparazione del pasto in cucina	31



VI **Indice**

L'alimentazione del gattino dalla nascita allo svezzamento	35
Come alimentare un gattino in assenza della madre	37
Introduzione alle ricette	39
Ricette per gatti adulti	41
Ricette per gatti in accrescimento e non solo	41
Ricette per gatti anziani	42
Altre indicazioni	42
Ricette	
Gatti in accrescimento	43
Gatti adulti	69
Gatti senior	141
Gli alimenti da evitare nell'alimentazione del gatto	152
Alcuni miti nutrizionali relativi all'alimentazione del gatto	156
Indice delle ricette	163



Ricetta no carb a base di pollo

Cuocete la carne e il fegato di pollo in una pentola capiente o sulla piastra, senza grassi e senza abbrustolire, aiutandovi con un po' d'acqua. Lavate e asciugate la verdura: sminuzzatela o grattugiatela. A ingredienti raffreddati, tagliate la carne e il fegato a dadini, miscelate con le verdure ed aggiungete gli oli, il burro e l'integratore. Le zucchine possono essere sostituite con altre verdure (ad esempio, sedano, carote, pomodori, finocchio, ecc.).

Ingredienti
(per la preparazione di 1 kg di ricetta)



Ingrediente	Peso
<i>Carne di pollo (misto petto e coscia senza pelle)</i>	740 g
<i>Fegato di pollo</i>	140 g
<i>Zucchine</i>	45 g
<i>Burro</i>	35 g
<i>Olio di mais</i>	9 g
<i>Olio di pesce (20% di EPA+DHA)</i>	5 g
<i>Carbonato di calcio</i>	3 g
<i>Essential Gatto Junior di Cliffs</i>	21 g

L'integratore Essential Gatto Junior di Cliffs può essere sostituito con 23 g di V-Integra di Vetekipp per gatti in accrescimento.

Principali caratteristiche della ricetta



<i>Contenuto calorico (kcal EM/kg di ricetta tal quale)</i>	1.375
<i>Proteine (% s.s.)</i>	64
<i>Taurina (% s.s.)</i>	0,3
<i>Lipidi (% s.s.)</i>	24
<i>Calcio (% s.s.)</i>	1,6
<i>Fosforo (% s.s.)</i>	1,2
<i>Fibra alimentare (% s.s.)</i>	0,2

Quantità giornaliera di cibo in relazione all'età del gatto (g)



<i>Età gatto</i>	<i>2-3 mesi</i>	<i>4-9 mesi</i>	<i>9-11 mesi</i>
<i>Peso gatto</i>	<i>800 grammi</i>	<i>2,5 kg</i>	<i>3,5 kg</i>
Quantità di alimento (g)	140	250	250

È possibile che le quantità consigliate debbano essere ridotte se il gattino viene sterilizzato prima che abbia terminato il proprio accrescimento.



9,0
(€/kg)

Ricetta light no carb **a base di pollo e merluzzo**

Cuocete il pesce a vapore o sulla piastra senza arrostitire e senza usare grassi. Cuocete la carne in una pentola capiente o sulla piastra, senza grassi e senza abbrustolire, aiutandovi con un po' d'acqua. Lavate e asciugate la verdura: sminuzzatela o grattugiatela. A ingredienti raffreddati, tagliate la carne a dadini e miscelate con pesce e verdure ed aggiungete l'olio, il burro e l'integratore. I fagiolini possono essere sostituiti con altre verdure (ad esempio, zucchine, sedano, carote, pomodori, finocchio, ecc.).

Ingredienti
(per la preparazione di 1 kg di ricetta)



Ingrediente	Peso
<i>Carne di pollo (misto petto e coscia senza pelle)</i>	600 g
<i>Merluzzo</i>	300 g
<i>Fagiolini</i>	60 g
<i>Burro</i>	24 g
<i>Olio di mais</i>	4 g
<i>Olio di pesce (20% di EPA+DHA)</i>	3 g
<i>Carbonato di calcio</i>	3 g
<i>Essential Gatto Adulto di Cliffs</i>	9 g

L'integratore Essential Gatto Adulto di Cliffs può essere sostituito con:

- 9 g di V-Integra di Vetekipp per gatti adulti;
- 10 g di Completa Q Diet di Q Vet;
- 12 g di Felini Complete.

Principali caratteristiche della ricetta



<i>Contenuto calorico (kcal EM/kg di ricetta tal quale)</i>	1.140
<i>Proteine (% s.s.)</i>	73
<i>Taurina (% s.s.)</i>	0,2
<i>Lipidi (% s.s.)</i>	17
<i>Calcio (% s.s.)</i>	1,1
<i>Fosforo (% s.s.)</i>	0,8
<i>Fibra alimentare (% s.s.)</i>	0,7



Quantità giornaliera di cibo in relazione al peso del gatto



Peso gatto (kg)	Quantità di alimento (g)
3	135
4	165
5	195
6	220

Le quantità giornaliere consigliate sono riferite a gatti sterilizzati e/o viventi in appartamento.

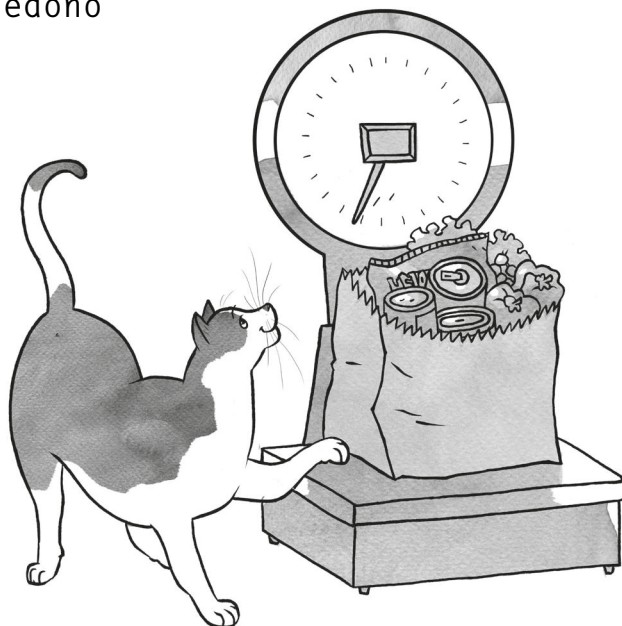


10,7
(€/kg)

Indice delle ricette

Data la natura strettamente carnivora del gatto abbiamo ritenuto opportuno elencare analiticamente le ricette con o senza carboidrati.

Le ricette energy ne sono comunque prive, mentre quelle dedicate ai senior sono tutte ricette che ne prevedono l'impiego.



164 indice delle ricette

ACCRESCIMENTO

Carb

Ricetta a base di manzo e riso	44
Ricetta a base di pollo, branzino e riso	46
Ricetta a base di suino, merluzzo e riso	48
Ricetta a base di tacchino e riso	50

No carb

Ricetta a base di coniglio e merluzzo	52
Ricetta a base di manzo	54
Ricetta a base di manzo e merluzzo	56
Ricetta a base di merluzzo e vongole	58
Ricetta a base di pollo	60
Ricetta a base di pollo e branzino	62
Ricetta a base di suino e merluzzo	64
Ricetta a base di tacchino e branzino	66

ADULTI

Carb

Ricetta a base di coniglio, branzino e riso	70
Ricetta a base di manzo e riso	72
Ricetta a base di manzo, vongole e riso	74
Ricetta a base di merluzzo, vongole e riso	76
Ricetta a base di pollo e riso	78
Ricetta a base di pollo, merluzzo e riso	80
Ricetta a base di suino e riso	82
Ricetta a base di suino, branzino e riso	84
Ricetta a base di tacchino, branzino e riso	86
Ricetta a base di tacchino, vongole e riso	88

Energy no carb

Ricetta a base di agnello e salmone	90
Ricetta a base di manzo e branzino	92
Ricetta a base di pollo e salmone	94
Ricetta a base di suino	96
Ricetta a base di suino e branzino	98

Light

Ricetta a base di coniglio, merluzzo e riso	100
Ricetta a base di manzo, merluzzo e riso	102
Ricetta a base di merluzzo, vongole e riso	104
Ricetta a base di pollo, branzino e riso	106
Ricetta a base di tacchino, merluzzo e riso	108

Light no carb

Ricetta a base di coniglio e merluzzo	110
Ricetta a base di manzo e merluzzo	112
Ricetta a base di merluzzo e vongole	114
Ricetta a base di pollo e merluzzo	116
Ricetta a base di tacchino e branzino	118

No carb

Ricetta a base di agnello	120
Ricetta a base di anatra	122
Ricetta a base di cavallo e vongole	124
Ricetta a base di coniglio e merluzzo	126
Ricetta a base di manzo	128
Ricetta a base di manzo e branzino	130
Ricetta a base di pollo e branzino	132
Ricetta a base di suino	134
Ricetta a base di suino e merluzzo	136
Ricetta a base di tacchino, branzino e vongole	138

SENIOR

Ricetta a base di coniglio, branzino e riso	142
Ricetta a base di manzo, vongole e riso	144
Ricetta a base di pollo, branzino e riso	146
Ricetta a base di suino, merluzzo e riso	148
Ricetta a base di tacchino, branzino e riso	150

UN MENU' DA GATTI



Clicca QUI per
ACQUISTARE il libro ONLINE

Clicca QUI per scoprire tutti i LIBRI
del catalogo EDAGRICOLE

Clicca QUI per avere maggiori
INFORMAZIONI