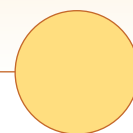


Indice



<i>Introduzione</i>	III
<i>Prefazione</i>	V
<i>Autori</i>	VI
<i>Abbreviazioni</i>	IX

1 Fisiologia e metabolismo della <i>vitamina D</i> <i>(Maria A. Giusti)</i>	1
2 Alimenti e <i>vitamina D</i> <i>(Graziella Borzi)</i>	6
3 <i>Vitamina D</i>: fabbisogno, carenza, insufficienza e sufficienza <i>(Graziella Borzi)</i>	11
4 Come diagnosticare un'<i>ipovitaminosi D</i>: metodiche analitiche e popolazioni bersaglio <i>(Adriano Naselli)</i>	13
<ul style="list-style-type: none"> • Diagnosi dell'<i>ipovitaminosi D</i>: il ruolo della 25(OH)D come "marker gold standard" 13 • Dosaggio della 25(OH)D: metodiche analitiche a confronto 14 • Standardizzazione delle tecniche di dosaggio 17 • Popolazioni bersaglio: quando dosare la 25(OH)D 18 • Conclusioni 20 	

XI



5	Epidemiologia dell'ipovitaminosi D	23
	<i>(Graziella Borzi)</i>	
6	Effetti scheletrici della vitamina D	26
	<i>(Graziella Borzi)</i>	
7	Effetti extra-scheletrici della vitamina D	32
	<i>(Graziella Borzi, Maria Ausilia Giusti)</i>	
	• Apparato muscolare	33
	• Sistema immunitario	33
	• Sistema cardio-vascolare	34
	• Diabete mellito	35
	• Altre endocrinopatie: la tiroidite cronica di Hashimoto e la sindrome dell'ovaio policistico	35
	• Vitamina D e trapianti	37
8	Vitamina D e cancro	42
	<i>(Maria Ausilia Giusti, Alessandro Mattina)</i>	
	• Attività antitumorale della vitamina D	42
	• Rischio oncologico e prognosi	44
	• Prevenzione e terapia oncologica	45
	• Conclusioni	46
9	Il deficit di vitamina D e la pandemia da SARS-CoV-2	49
	<i>(Giuseppe Brugaletta, Marco Russo)</i>	
	• Conclusioni	52
10	Vitamina D in età evolutiva	54
	<i>(Graziella Borzi, Marco Russo)</i>	
	• Conclusioni	58
11	Vitamina D, gravidanza e allattamento	61
	<i>(Graziella Borzi)</i>	
	• Vitamina D e gravidanza	61
	• Vitamina D e allattamento	65
	• Vitamina D e fertilità	65
	• Conclusioni	66

12	Farmacocinetica e farmacodinamica. Quale vitamina D? Quale formulazione? Quale posologia?	69
	<i>(Graziella Borzi, Dario Tumino)</i>	
	• Colecalciferolo ed ergocalciferolo	69
	• Metaboliti attivi della vitamina D	72
	• Conclusioni	73
13	Scelta tra le varie formulazioni disponibili di vitamina D	75
	<i>(Graziella Borzi)</i>	
	• Colecalciferolo	75
	• Calcifediolo	76
	• Calcitriolo	76
	• Alfacalcidolo	76
14	Intossicazione da vitamina D: mito o realtà	77
	<i>(Dario Tumino)</i>	
15	Aspetti farmaco-economici e nota 96: indicazioni e problematiche prescrittive	80
	<i>(Graziella Borzi)</i>	
	• Conclusioni	83
16	Interazioni tra vitamina D e farmaci	85
	<i>(Graziella Borzi)</i>	
	Conclusioni	91
	<i>(Francesco Frasca)</i>	