



INDICE

01 PROLOGO	1
02 FRAMMENTI DI SONNO FANCIULLESCO NELL'ARTE PITTORICA	2
03 CURIOSITÀ MITOLOGICHE SUL SONNO	4
04 CURIOSITÀ TEOLOGICHE SUL SONNO	5
05 STUDIO DEL SONNO E DEI SUOI DISTURBI NELLE VARIE EPOCHE STORICHE	7
06 GLI ILLUSTRI AFFETTI DA OSAS: PERSONAGGI STORICI E MACCHIETTE COMICHE	19
07 COSA È IL SONNO	20
08 COME È STRUTTURATO IL SONNO NELLE VARIE FASCE DI ETÀ PEDIATRICA	21
09 BREVE EXCURSUS NEUROFISIOLOGICO SUL FUNZIONAMENTO DEL SONNO	28
10 A CHE COSA SERVE IL SONNO	29
11 LA REGOLAZIONE CICARDIANA DEL SONNO: GUFO O ALLODOLA?	33
12 LO SBADIGLIO	36
13 L'ATTIVITÀ ONIRICA NELL'INFANZIA	37
14 I CANTI DI CULLA: STORIA DELLA NINNA NANNA	45
15 OSAS PEDIATRICA: DEFINIZIONE, EPIDEMIOLOGIA, ARCHITETTURA DEL SONNO	49
16 RICHIAMI ANATOMICI, FUNZIONALI-EVOLUZIONISTICI DELLE VAS NEL BAMBINO	52
17 FISIOPATOLOGIA, NOXAE E FATTORI PREDISPONENTI DELL'OSAS PEDIATRICA	54
18 INQUADRAMENTO CLINICO E STRUMENTALE DELL'OSAS PEDIATRICA	61
19 LO SCORING DEL SONNO PEDIATRICO	69
20 TRATTAMENTO DELL'OSAS PEDIATRICA	80
21 ALTRE PATOLOGIE DEL SONNO NEL BAMBINO	85
22 ANCHE GLI ANIMALI E LE PIANTE DORMONO	96
23 EPILOGO	104
24 BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE	105