

Indice

SEZIONE I	1	SEZIONE III	75
Fondamenti clinici		Asse cardiovascolare-metabolico	
Capitolo 1	3	Capitolo 11	77
Perché l'organo non basta		Metabolismo, infiammazione e rischio cardiovascolare	
Capitolo 2	8	Capitolo 12	92
La malattia come disfunzione di sistema		Cuore, vasi e sistema nervoso autonomo	
Capitolo 3	16	Capitolo 13	105
Complessità, tempo, reversibilità		Iipertensione come malattia sistemica	
Capitolo 4	22	Capitolo 14	118
Fenotipo clinico e terreno biologico		Scompenso, fragilità e declino	
Capitolo 5	27	Capitolo 15	128
Il limite della medicina per apparati		Aterosclerosi: oltre il colesterolo – Parte I: Fisiopatologia	
SEZIONE II	33	Capitolo 16	139
Asse neuro-immuno-endocrino		Aterosclerosi oltre il colesterolo – Parte II: Clinica e terapie	
Capitolo 6	35	SEZIONE IV	145
Stress, infiammazione e malattia cronica		Asse intestino-fegato-microbiota	
Capitolo 7	42	Capitolo 17	147
Neuroinfiammazione e sintomi sistemici		L'intestino come organo regolatore – Parte I - oltre la digestione	
Capitolo 8	50	Capitolo 18	159
Fatica, dolore e disturbi funzionali		L'intestino come organo regolatore – Parte II: Asse intestino-cervello e clinica	
Capitolo 9	59	Capitolo 19	164
Autoimmunità come perdita di regolazione		Disbiosi e malattia sistemica	
Capitolo 10	67		
Quando il sintomo anticipa la diagnosi			

Capitolo 20	178	Capitolo 31	296
Fegato metabolico e infiammazione cronica		La clinica della resilienza – Parte I: Fisiopatologia	
Capitolo 21	188	Capitolo 32	307
Intestino, cervello e comportamento		La clinica della resilienza – Parte II: Clinica e terapie	
Capitolo 22	199		
Il sintomo funzionale come segnale sistemico – Parte I: Fisiopatologia			
Capitolo 23	212		
Il sintomo funzionale come segnale sistemico – Parte II: Clinica e terapie			
		SEZIONE VI	315
		Decisione clinica e terapie di regolazione	
		Capitolo 33	317
		Curare sistemi, non numeri	
SEZIONE V	223	Capitolo 34	330
Asse neuro-cardio-respiratorio		La terapia come intervento dinamico	
Capitolo 24	225	Capitolo 35	347
Respiro, ritmo e regolazione autonoma – Parte I: Fisiopatologia		Terapie complementari e regolazione dei sistemi	
Capitolo 25	238	Capitolo 36	363
Respiro, ritmo e regolazione autonoma – Parte II: Clinica e terapie		Personalizzazione, integrazione e buon senso clinico	
Capitolo 26	248	Capitolo 37	379
Sonno, ipossia e malattia cronica – Parte I: Fisiopatologia		Il medico come regolatore del sistema	
Capitolo 27	257		
Sonno, ipossia e malattia cronica – Parte II: Clinica e terapie		SEZIONE VII	395
Capitolo 28	265	Finale	
Variabilità biologica e perdita di adattamento – Parte I: Fisiopatologia		Capitolo 38	397
Capitolo 29	274	Terapie integrate nella Clinica dei sistemi – Parte I: Paradigma e modulazione	
Variabilità biologica e perdita di adattamento – Parte II: Clinica e terapie		Capitolo 39	407
Capitolo 30	280	Terapie integrate nella Clinica dei sistemi – Parte II: Terapie specifiche e sintesi	
Quando il sistema non recupera		Capitolo 40	415
		Terapie nella Medicina dei sistemi	
		Appendice - Glossario	435