

INDICE:

Ringraziamenti

Anna Silvia Bombi, Prefazione

Katia Aringolo, Il bambino e le emozioni

(Le emozioni: che cosa sono?; Lo sviluppo emotivo; Esprimere le emozioni fondamentali e le emozioni sociali; Riconoscere e comprendere le emozioni; Regolare le emozioni; La consapevolezza di sé e l'autocontrollo emotivo; La capacità di controllare i propri pensieri e le proprie emozioni; Quando il bambino è in grado di cogliere l'intenzionalità dell'altro? Quali sono gli effetti nell'interazione sociale?, Bibliografia)

L'ansia per ciò che è nuovo e sconosciuto

(*Ilaria Monaldo*, Lillo il cocodrillo e Giulietta la scimmietta; *Katia Aringolo*, Guglielmo e il suo letto; *Livia Corelli*, Zebra e Teo)

La paura del buio

(*Livia Corelli*, Checco lo stambecco; *Ilaria Monaldo*, Carletto il coniglietto e Lucilla la lucciola che brilla)

L'ansia di non sentirsi adeguato

(*Ilaria Monaldo*, Il castoro Polidoro; *Livia Corelli*, Carolina la mucca piccolina)

L'ansia nell'affrontare le difficoltà

(*Ilaria Monaldo*, Ventosa la lumaca paurosa; *Livia Corelli*, Pupa la lupa)

La paura dell'abbandono

(*Ilaria Monaldo*, Ombretta la trombetta; *Katia Aringolo*, Lina la gallina e Lallo il gallo; *Livia Corelli*, Il cagnetto Frodo)

Katia Aringolo, *Livia Corelli*, *Ilaria Monaldo*, Appendice. Schede operative

Indice delle illustrazioni