

INDICE

[Introduzione](#)

[Prefazione del Dr Francesco Riccardo](#)

CAPITOLO 1.

POETI, FILOSOFI E ARTISTI: I CUSTODI DELL'AMORE

[1.1: Dalle lettere ai like: l'evoluzione del "ti amo"](#)

CAPITOLO 2.

AMARE TRA SOCIALE APPARENZA

[2.1: L'amore come esperienza ed esposizione](#)

[2.2: Goffman e la scena affettiva](#)

[2.3: L'estetica dell'intimità](#)

[2.4: Dipendenza dal riconoscimento](#)

[2.5: Il confronto e la FOMO affettiva](#)

[2.6: La sospensione del legame](#)

2.7: Intimità e invisibilità

2.8: Verso la logica di mercato

CAPITOLO 3.

APP DI INCONTRI E MARKET AFFETTIVO

3.1: L'incontro come selezione

3.2: Lo swipe è solo un gesto simbolico?

3.3: La scelta come paradosso

3.4: Compatibilità e illusione dell'algoritmo

3.5: Il sé come prodotto

3.6: Il ghosting

3.7: Effetti sui processi di attaccamento

3.8: La difficoltà di restare

3.9: La comunicazione emotiva

CAPITOLO 4.

PARLARSI SENZA CONTATTO

4.1: Quando le parole nel digitale non bastano

4.2: Messaggio emotivo: attaccamento e interpretazione

4.3: Il silenzio che parla

4.4: Un esempio quotidiano

4.5: Reattività e conflitto digitale

4.6: Comunicazione e sicurezza emotiva

4.7: Verso l'intimità

CAPITOLO 5.

VULNERABILITÀ E VICINANZA ILLUSORIA

5.1: La notte degli schermi: distinguere bagliore e struttura

5.2: L'equivoco dell'intimità digitale

5.3: L'esposizione è controllabile, l'intimità no!

5.4: Quando l'intimità è a rischio

5.5: L'intimità accelerata

5.6: Come coltivare l'intimità

5.7: Il ruolo del pubblico

5.8: Come difendersi dall'esposizione

CAPITOLO 6.

DESIDERIO, CORPO E SESSUALITÀ DIGITALE

6.1: Il desiderio non è mai solo biologico

6.2: Il corpo come immagine e desiderio

6.3: Il desiderio come mancanza

6.4: Pornografia online: accessibilità e ripetizione

6.5: Il sexting: tra intimità ed esposizione

6.6: Consenso e asimmetrie di potere

6.7: Corpo reale e corpo immaginato

6.8: Sessualità e solitudine

6.9: Verso l'assenza

CAPITOLO 7.

OMBRE DIGITALI: GELOSIA E CONTROLLO

7.1: Le tre forme di gelosia secondo Freud

7.2: Gelosia post-freudiana: Klein e Lacan

7.3: Ghosting e stalking online: segnali e protezione

CAPITOLO 8.

AMORE, ASSENZA E PRESENZA MEDIATA

8.1: La distanza come esperienza affettiva

8.2: Presenza reale, presenza mediata e immaginazione

8.3: Forme di attaccamento e separazione

8.4: La nostalgia come esperienza ambivalente

8.5: Idealizzazione e delusione

8.6: Il lavoro emotivo della distanza

8.7: Dall'assenza alla presenza

CAPITOLO 9.

DIALOGO, CONFLITTO E RIPARAZIONE

9.1: Il dialogo come prova del legame

9.2: Il conflitto non è il problema

9.3: Comunicazione digitale e reattività

9.4: L'interpretazione come campo di battaglia

9.5: Dialogo e forme di attaccamento

9.6: La fuga dal dialogo e il tempo del dialogo

9.7: Riparare non significa vincere

9.8: La comunicazione non verbale

9.9: Restare come scelta

9.10: Verso l'identità

CAPITOLO 10.

PRIMI AMORI SOCIAL: RISCHI E VANTAGGI

10.1: Autostima e like: corpo e confronto sociale

10.2: Proteggere autostima e relazioni

10.3: Gaslighting digitale, revenge porn, ricatti

10.4: Dinamiche di controllo psicologico online

10.5: Educare i figli al concetto di amore

CAPITOLO 11.

SOLITUDINE E DIPENDENZA AFFETTIVA

11.1: Dipendenza da dating: non solo i giovani

CAPITOLO 12.

AMORE CONSAPEVOLE E PRESENZA

CAPITOLO 13.

L'AMORE VERO È ANCORA POSSIBILE

Postfazione di Pasquale Bellotti

L'Autore