

*Silvia Ghioldi,  
Federico Nitamo Montecucco*

# NEUROPERSONALITÀ

*Neuropsicosomatica e Carattere nell'inquadramento clinico*

*Siamo anime vestite con sacre vesti biochimiche e i nostri corpi sono gli  
strumenti attraverso i quali le nostre anime suonano la loro musica.*

ALBERT EINSTEIN



Alpes Italia srl, Via G.D. Romagnosi, 3 - 00196 Roma  
tel./fax 0639738315 – e-mail: [info@alpesitalia.it](mailto:info@alpesitalia.it) – [www.alpesitalia.it](http://www.alpesitalia.it)

© Copyright  
**Alpes Italia srl**  
Via G. Romagnosi, 3 – 00196 Roma, tel./fax 0639738315

I edizione, 2022

**SILVIA GHIROLDI**, Didatta e Supervisore in Neuropsicosomatica. Iscritta all'Associazione Europea Body Psychotherapy (EABP), Psicologa in Psicologia Clinica (Università di Bologna), Counselor Relazionale (Master Università degli Studi di Siena), Genetista (Università degli Studi di Milano). Coautrice e formatrice del Protocollo Gaia. Autrice dei testi *Il corpo e la riparazione del Sé*, *Il Counseling in Psicosomatica Olistica PNEI*.

**NITAMO FEDERICO MONTECUCCO**, Medico esperto in Psicosomatica. Presidente dell'APS Villaggio Globale, Direttore e Didatta dell'Istituto di Neuropsicosomatica, Docente in diverse formazioni tra cui Master in Oncologia Integrata (Università La Sapienza, Roma), Corso Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (Università D'Annunzio di Pescara), Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica (SIB, Bologna), Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale (CPC, Pescara).Autore del Protocollo Mindfulness Psicosomatica. Autore di numerosi testi e articoli.

**In copertina:** Quadro "*Generazione*" di Silvia Ghiroldi.

#### TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati.  
È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.  
Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633 e successive modifiche sulla tutela dei diritti d'autore.

---

## INDICE GENERALE

INTRODUZIONE.....	VII
-------------------	-----

---

### PRIMA PARTE

#### IL SISTEMA UMANO

---

SIAMO FIGLI DELL'EVOLUZIONE .....	3
COMPRENDERE LO SVILUPPO E IL CARATTERE COME PROCESSO DI INTERAZIONE TRA GENOTIPO, AMBIENTE E INDIVIDUALITÀ.....	11
I SISTEMI EMOTIVI DI PANKSEPP .....	13
JABLONKA LAMB: L'EVOLUZIONE IN 4 DIMENSIONI.....	17
COME MATURA IL CERVELLO .....	21
LA STRUTTURA GERARCHICA DEL CERVELLO.....	23
LE NOSTRE MEMORIE AUTOBIOGRAFICHE .....	31
LO SVILUPPO TRA DETERMINAZIONE E UNICITÀ.....	33
I SEGNALI EPIGENETICI SONO EREDITABILI OPPURE NO?.....	37
DAL CONCEPIMENTO UN ESSERE GIÀ DOTATO DI UN SÉ.....	39
CARATTERE, TRAUMA, STRESS, DISREGOLAZIONE AFFETTIVA E EVENTI STRUTTURANTI DELLA STORIA DI VITA.....	47
LE FASI DELLO SVILUPPO E LE FISSAZIONI.....	59
DAL CARATTERE ALLA NEUROPERSONALITÀ .....	65

*NEUROPERSONALITÀ*

INTEGRARE LE NUOVE CONOSCENZE E I CARATTERI PSICOCORPOREI	73
TRATTI, TIPI E SISTEMI BIOLOGICI.....	75

---

**SECONDA PARTE**

**LE NEUROPERSONALITÀ**

---

LA MAPPA DELLE NEUROPERSONALITÀ.....	81
LA MAPPA DELLE NEUROPERSONALITÀ È DIVISA IN TRE DIFFERENTI AREE CONCENTRICHE.....	83
LA MAPPA DELLE NEUROPERSONALITÀ È DIVISA IN DUE METÀ .....	85
LA MAPPA DELLE NEUROPERSONALITÀ È DIVISA IN TRE LIVELLI ORIZZONTALI .....	89
COME RILEVIAMO LE NEUROPERSONALITÀ .....	91
RIPORTARE SULLA MAPPA.....	97
I SISTEMI CHE COMPONGONO LA NEUROPERSONALITÀ E LA LORO ESPLORAZIONE NELL'INQUADRAMENTO CLINICO .....	103
LA NEUROPERSONALITÀ SEROTONINICA - IL SISTEMA DEL PIACERE CORPOREO.....	105
LA NEUROPERSONALITÀ CORTISOLICA - IL SISTEMA PAURA/ANSIA .....	113
LA NEUROPERSONALITÀ TESTOSTERONICA - IL SISTEMA RABBIA/DOMINANZA .....	127
LA NEUROPERSONALITÀ DOPAMINICA - IL SISTEMA DELLA RICERCA/GIOCO .....	137
LA NEUROPERSONALITÀ OSSITOCINICA - IL SISTEMA DELLA CURA-AMOREVOLEZZA.....	147

Indice generale

LA NEUROPERSONALITÀ TRISTEZZA PANICO - IL SISTEMA TRISTEZZA/PANICO.....	153
LA NEUROPERSONALITÀ NORADRENALINICA - IL SISTEMA DELL'ATTENZIONE MENTALE .....	161
LA NEUROPERSONALITÀ ENDORFINICA - IL SISTEMA ENDORFINICO .....	175
CONCLUSIONI .....	185
RINGRAZIAMENTI.....	187



## INTRODUZIONE

Questo testo approfondisce il concetto di Neuropersonalità.

L'organizzazione dei modi di essere di una persona è legata alle differenze che esistono tra un individuo e un altro. Ad esse concorrono l'eredità genetica che portiamo, lo sviluppo, gli eventi di vita che ci segnano, la capacità o incapacità di adattarci ed affrontare adeguatamente le difficoltà della vita e la nostra natura profonda.

Ogni persona possiede gli stessi sistemi neuropsicobiologici di base, ma essi possono essere più o meno attivati nel singolo individuo e possono funzionare in maniera più o meno integrata, dando vita alla nostra unicità.

Le modalità di inibizione, iperattivazione o squilibrio di questi sistemi si fissano nel funzionamento individuale, caratterizzando il singolo soggetto e determinando i suoi vissuti interni, le relazioni, i modi di pensare ed i comportamenti. In altre parole ciascuno accede più frequentemente ad alcuni stati interni e a specifiche modalità di funzionamento personali.

La Neuropersonalità ci permette di caratterizzare la complessa esperienza di ogni singola persona a seconda del grado di attivazione delle funzioni neuropsicobiologiche che la contraddistinguono. L'intervento clinico potrà così mirare al ribilanciamento di queste funzioni, nello specifico quadro individuale.

Benché questa prospettiva nasca dalla visione Neuropsicosomatica, un modello integrato tra Approccio Corporeo e Mindfulness, gli strumenti e le riflessioni proposte possono dare sostegno ed ampliare la visione di professionisti che operano in modelli differenti.

La Neuropsicosomatica parte da una visione sistemica del Sé, dove l'unità psicobiologica individuale è guidata dalla coscienza. Questa prospettiva vede nel canale emotivo-corporeo uno strumento fondamentale di intervento clinico.

Le Neuroscienze, la Biologia dello sviluppo, la Neurochimica, le Neuroscienze Affettive e l'Epigenetica ci permettono di constatare come il Sé corporeo ed il Sé emotivo, siano elementi primari dello sviluppo della persona: essi pongono le basi per lo sviluppo dei successivi piani dell'individuo. Grazie a queste discipline e alle attuali conoscenze, molti autori in differenti approcci affermano la necessità di comprendere il corpo negli interventi clinici.

Non tratteremo qui gli strumenti specifici dell'intervento clinico, che rimandiamo a specifici testi, ma intendiamo approfondire come queste conoscenze possano sostenere ed integrare gli elementi di inquadramento del caso clinico, orientando l'intervento.