

Introduzione	1
Parte prima Principi generali	
1 Complessità dei rapporti fra paziente e malattia	5
Depressione come malattia sistemica	5
2 Depressione in oncologia	11
Fattori di rischio per la morbilità psichiatrica	14
Diagnosi di depressione in oncologia	15
Rischio suicidario	21
Varie forme di depressione	22
3 Altre patologie emozionali	25
Disturbo da adattamento	25
Disturbi d'ansia	26
Disturbo post-traumatico da stress (PTSD)	27
Nausea e vomito anticipatorio	28
4 Strumenti di screening	31
5 Reazione psicologica e coping	37
Fasi della reazione psicologica	37
Coping	40
6 Comunicazione fra medico e paziente	43
Modelli comunicativi	44
Canali comunicativi	47
Consenso informato	49
Comunicazione delle cattive notizie (bad news).....	50

7	Famiglia	53
	Tipi di famiglia	53
	Lutto	54
8	Qualità di vita in oncologia	59
	Strumenti di screening.....	61
	Centralità del paziente.....	62
9	Depressione e immunoterapia	63
	Immunoterapia del cancro	64
	CAR-T (chimeric antigen receptor)	65
	Immunoterapia e depressione	66
	Agenti anti-infiammatori e depressione.....	69
10	Depressione nel paziente anziano oncologico	71
	Aspetti clinici	71
	Aspetti terapeutici	74
11	Lungovivenza e depressione	77
	Ansia e depressione	78
	Interventi terapeutici	82
	Post-traumatic growth	82
12	Disturbi cognitivi in oncologia	85
	Diagnosi e approcci terapeutici.....	88
13	Burnout	93
	Sindrome da burnout.....	93
	Maslach Burnout Inventory (MBI)	96
	Sintomatologia	97
	Interventi di prevenzione.....	98

Parte seconda

Aspetti emozionali nei principali oncotipi

14	Cancro della mammella	103
	Disturbi emozionali	103
	Disturbi cognitivi	111
	Aspetti sessuali	112
	Psicofarmaci	113
	Interventi fisici.....	115
	Psicoterapia	116
	Ritorno al lavoro	118

15	Cancro gastrointestinale	121
	Cancro dell'esofago e dello stomaco	121
	Tumore del fegato	124
	Cancro del colon-retto	127
	Cancro pancreatico	132
16	Cancro del polmone	137
	Problemi emozionali e fattori di rischio	137
	Sintomi con elevata valenza emozionale	143
	Insonnia	143
	Fatigue	143
	Dispnea.....	144
	Qualità di vita (QoL)	145
	Aspetti biopsicosociali della depressione	147
	Interventi terapeutici	150
	Interventi psicoterapici.....	150
	Interventi psicofarmacologici.....	152
17	Cancro del distretto testa-collo	157
	Sintomi e ridotta funzionalità.....	157
	Qualità di vita e well-being.....	159
	Distress	160
	Aspetti emozionali	162
	Immagine corporea	165
	Dolore	169
	Cognitività e dolore	174
	Unmet needs	176
	Interventi di supporto	178
	Psicofarmaci e HNC	180
18	Cancro della prostata	183
	Depressione	183
	Gestione terapeutica	186
	Aspetti sessuali farmaco-correlati	186
	Neurotrasmettitori	187
	Antidepressivi	187
	Interventi psicologici	188
	Farmaci "riproposti" e cancro della prostata.....	189
19	Tumori oncoematologici	191
	Mielomi	192
	Leucemie.....	194
	Linfomi.....	200

	Trapianti	205
	Aspetti emozionali.....	206
20	Cancro ovarico	211
	Sintomi psichici	211
	Morbilità psicosessuale.....	218
	Depressione e immunità	219
	Approccio terapeutico	221
21	Tumori cerebrali	223
	Disturbi depressivi	224
	Possibili fattori iatrogeni	227
	Approccio terapeutico	230
	Terapia farmacologica	230
	Terapia psicologica	231
Parte terza		
Gestione dei disturbi psichici in oncologia		
22	Interventi terapeutici di tipo psicologico	235
	Counseling	235
	Psicoterapie	236
	Altri interventi	238
	Terapia immaginativa (Simonton)	239
	Training autogeno (TA) (Schultz)	239
	Biofeedback	239
	Ipnosi.....	240
	Rilassamento muscolare progressivo (Jacobson)	240
	EMDR (Shapiro)	241
	Mindfulness	241
	Immaginazione guidata	242
23	Terapia psicofarmacologica in oncologia	243
	Terapia antidepressiva	244
	Spettro d'azione degli antidepressivi (AD)	245
	Gestione degli antidepressivi	248
	Classi degli antidepressivi	250
	Altre categorie di farmaci ad azione sull'umore	255
	Psicostimolanti	255
	Farmaci glutammatergici: ketamina e derivati	256
	Sostanze di tipo psichedelico	258
	Benzodiazepine (BDZ)	260
	Considerazioni generali	260

Effetti collaterali	263
Benzodiazepine e insonnia	265
Z-drugs	267
Antagonisti dell'oressina e insonnia	270
Benzodiazepine in oncologia: problemi clinici	271
Neurolettici e antipsicotici in oncologia	272
Antipsicotici di prima generazione (neurolettici).....	272
Antipsicotici di seconda generazione (antipsicotici atipici)	274
Farmaci antiepilettici in oncologia	275
24 Delirium nel malato oncologico	281
Aspetti clinici	281
Gestione del delirium	286
25 Cure palliative	289
Concetti generali	289
Concetto di hospice	294
Caratteristiche e filosofia di un hospice	296
Spiritualità	298
Distress psicologico nelle fasi avanzate	300
Dignità del paziente	302
Speranza e demoralizzazione	303
Interventi terapeutici in cure palliative	305
Interventi psicologici	305
Interventi psicofarmacologici	307
Dolore nelle cure palliative	310
Sofferenza e fase terminale	313
Eutanasia	313
Sedazione terminale	317
Conclusioni	319
Bibliografia	321
Indice analitico	383