

Introduzione

1. Wellness, well-being e welfare: quale benessere?

La salute è benessere/Promuovere benessere per guadagnare salute/Wellness, well-being e welfare: una questione terminologica?

2. Esplorare il benessere in prospettiva pedagogica: alla ricerca del “benesserci”

Promuovere benessere attraverso le scienze motorie e sportive/Per una qualità educativa dell'apprendimento: tra corporeità e identità/Le scienze motorie e sportive in chiave pedagogica: alla ricerca del “benesserci”

3. Benessere per “benesserci”: per un'educazione intersistemica in ambito motorio e sportivo

Per una crescita professionale del lavoro educativo in ambito motorio e sportivo/Agiti professionali e dimensioni di educabilità in prospettiva intersistemica/Le scienze motorie e sportive al crocevia: traiettorie evolutive

4. “Focalizzare il benessere”: una ricerca esplorativa con alcuni studenti di scienze motorie e sportive

Una premessa metodologica/La ricerca “Focalizzare il benessere”

5. Discussione e possibili sviluppi di ricerca e operativi in ambito educativo

Bibliografia