

SOMMARIO

9	Introduzione
11	Cenni storici
16	Origine degli oli essenziali
18	Principali famiglie botaniche di specie produttrici di oli essenziali
21	Chimica degli oli essenziali
21	Definiamo, innanzi tutto, l'essenza e l'olio essenziale.
22	Idrocarburi
22	Terpeni; terpenoidi
27	Alcoli
27	Fenoli
28	Esteri
28	Lattoni
29	Aldeidi
30	Chetoni
30	Acidi organici
31	Ossidi
32	Eteri
34	Meccanismi d'azione
35	Sinergia con i farmaci
37	L'aromatogramma
38	Aromaterapia e parto
39	Metodi di estrazione
43	Metodi di assunzione
46	Tossicologia e precauzioni d'uso

PRINCIPALI OLI ESSENZIALI

50	Abete
51	Aglione
57	Albero del tè o tea tree
61	Anice o anice verde
63	Anice stellato
64	Arancio amaro e arancio dolce
66	Basilico
67	Bergamotto
69	Camomilla
70	Camomilla romana
72	Canfora
73	Cannella
75	Carvi

- 77 Cipresso
- 78 Citronella e lemongrass
- 80 Coriandolo
- 81 Curcuma
- 82 Elicriso
- 83 Eucalipto
- 86 Finocchio
- 88 Garofano
- 90 Geranio
- 91 Ginepro
- 92 Lauro (alloro)
- 94 Lavanda
- 97 Limone
- 99 Maggiorana
- 100 Mandarino
- 101 Melissa
- 103 Menta
- 108 Mirto
- 109 Mirra
- 110 Neroli
- 111 Niaouli
- 112 Origano
- 113 Petitgrain
- 114 Pino
- 116 Ravensara
- 117 Rosa
- 119 Rosmarino
- 120 Salvia
- 122 Salvia sclarea
- 123 Sandalo
- 124 Santoreggia
- 125 Timo
- 127 Tuia
- 128 Verbena o verbena odorosa
- 130 Ylang-ylang
- 131 Zenzero

- 133 Psicologia degli odori e dei profumi
- 181 Massaggio aromaterapico
- 185 Il massaggio
- 193 Vediamo ora alcuni esempi di studi su pazienti oncologici

- 219 Repertorio e formulario terapeutico

277	Appendice 1. Dosi per oli essenziali (Bambini oltre due anni)
278	Appendice 2. Oli essenziali per gli animali
283	Oli essenziali che presentano fenomeni di tossicità
285	Bibliografia
295	Indice delle piante citate nel testo