

MANUALE di SIMULAZIONI per i TEST di AMMISSIONE a MEDICINA e ODONTOIATRIA

20 simulazioni e 1000 quiz
inediti e commentati per la preparazione
ai test d'ingresso

III Edizione

EDIZIONI[®]
SIMONE
CONCORSI

Copyright © 2023 Simone S.p.A.
Riviera di Chiaia, n. 256
80121 Napoli
www.simone.it

Tutti i diritti riservati
È vietata la riproduzione anche parziale
e con qualsiasi mezzo senza l'autorizzazione scritta dell'Editore.

Giugno 2023

WAUS • Manuale di simulazioni per i test di ammissione a Medicina e Odontoiatria

Copertina: Lascò Srl - info@lascomedia.com

Hanno collaborato alla realizzazione del volume: dott. Alessandro Lai, dott. Luca Nuvoli,
Michael Pili

WAUniversity ringrazia:

gli autori Pier Paolo Caserta, Alice Decandia, Alessia Angius, Andrea Santoru, Andrea Fiori, Francesco Piu, Michela Cocco, Eleonora Secchi, Alessandro Scanu, Alessandro Sotgia, Francesco Fais, Alessandro Usai, Giangiacomo Solinas, Pier Paolo Saba, Federico Mulas, Marco Cau, Mario Ogana e tutti i nostri studenti e docenti per l'impegno e la passione che mettono ogni giorno nel perseguire la missione WAUniversity.

Questo volume è stato stampato presso:
MultiMedia
V.le Ferrovie dello Stato Zona Asi - Giugiano (NA)

Per segnalazioni o suggerimenti relativi a quest'opera scrivere a:
info@simone.it o info@wauniversity.it

Indice

Simulazione 1	Pag.	11
Soluzioni Simulazione 1	»	21
Simulazione 2	»	35
Soluzioni Simulazione 2	»	46
Simulazione 3	»	55
Soluzioni Simulazione 3	»	66
Simulazione 4	»	79
Soluzioni Simulazione 4	»	89
Simulazione 5	»	101
Soluzioni Simulazione 5	»	111
Simulazione 6	»	125
Soluzioni Simulazione 6	»	136
Simulazione 7	»	149
Soluzioni Simulazione 7	»	160
Simulazione 8	»	173
Soluzioni Simulazione 8	»	183
Simulazione 9	»	195
Soluzioni Simulazione 9	»	205
Simulazione 10	»	217
Soluzioni Simulazione 10	»	228
Simulazione 11	»	239
Soluzioni Simulazione 11	»	250
Simulazione 12	»	265
Soluzioni Simulazione 12	»	277
Simulazione 13	»	289
Soluzioni Simulazione 13	»	299
Simulazione 14	»	309
Soluzioni Simulazione 14	»	319
Simulazione 15	»	331
Soluzioni Simulazione 15	»	343
Simulazione 16	»	353
Soluzioni Simulazione 16	»	363

Simulazione 17.....	Pag.	375
Soluzioni Simulazione 17	»	385
Simulazione 18	»	397
Soluzioni Simulazione 18	»	407
Simulazione 19	»	419
Soluzioni Simulazione 19	»	429
Simulazione 20	»	441
Soluzioni Simulazione 20	»	451

COPYRIGHT © SIMONE

Prefazione

Con l'avvento della modalità TOLC anche per i test di accesso ai corsi di medicina, odontoiatria e veterinaria, abbiamo aggiornato e migliorato tutti i manuali della collana per far sì che la preparazione dei nostri studenti fosse adeguata alla nuova prova d'esame.

1. Il test TOLC non permette di scegliere arbitrariamente l'ordine con il quale affrontare la prova, pertanto, non sarà più possibile spostarsi di materia in materia, ma ogni blocco di domande di una singola disciplina (es. biologia) deve essere svolto singolarmente.
2. Ad ogni materia è assegnato un tempo limite per lo svolgimento, entro il quale consegnare. Per esempio, alle domande di biologia, 15 quiz totali, è assegnato un tempo limite di 25 minuti.
3. L'ordine con cui vengono presentate le materie è quello seguente riportato nella tabella e nel caso in cui si riescano a svolgere tutti i quiz di una materia prima dello scadere del tempo non sarà possibile utilizzare il tempo residuo per lo svolgimento dei quiz delle materie successive, ma verrà perso. D'altro canto, nel caso in cui il tempo a disposizione non sia sufficiente per risolvere tutti i quiz della materia, il software consegnerà automaticamente la prova d'esame allo scadere del tempo e avvierà la prova successiva, dunque la materia seguente.

Il **TOLC-Med** è strutturato nel seguente modo:

Cultura generale e Comprensione del testo	7 quiz	15 minuti
Biologia	15 quiz	25 minuti
Chimica e Fisica	15 quiz	25 minuti
Matematica e Logica	13 quiz	25 minuti

Il **TOLC-Vet** è strutturato nel seguente modo:

Cultura generale e Comprensione del testo	7 quiz	15 minuti
Biologia	12 quiz	20 minuti
Chimica e Fisica	18 quiz	30 minuti
Matematica e Logica	13 quiz	25 minuti

La nostra premura più grande è sempre stata quella di rendere le nostre studentesse e i nostri studenti autonomi nella gestione della propria preparazione, consapevoli dei propri punti forza e pronti a sfidare quelli che definiamo i "talloni d'Achille"!

Per questo motivo vogliamo dare dei consigli PRATICI per **avere un metodo di studio efficace e creare una tabella di marcia funzionale alla propria preparazione!**

Pianificazione

Consiglio UNO

È necessario porsi degli **obiettivi raggiungibili a breve, medio e lungo termine**, considerando la propria velocità di studio e il tempo che si ha a disposizione.

Porsi delle mete impossibili disincentiva lo studio!

Esempio: un obiettivo utile è quello di individuare un punteggio soglia da raggiungere. Il punteggio soglia deve essere SMART: specifico, misurabile, avvincente, realistico (e quindi accattivante), e gestito nel tempo.

Consiglio DUE

Per vincere una gara è necessario conoscere il proprio avversario nel profondo. Per farlo anche col test di ammissione, noi di WAU abbiamo individuato gli argomenti più presenti al test negli ultimi 10 anni. Conoscerli è un ottimo modo per focalizzare il proprio studio (soprattutto se si ha poco tempo).

<https://wauniversity.it/argomenti-test-medicina/>

Consiglio TRE

L'utilizzo di un calendario cartaceo o online, disegnato da voi, è fondamentale. È necessario segnare sul proprio calendario gli appuntamenti da rispettare, sia quelli inerenti allo studio, che quelli esterni come scuola guida, sport eccetera, in modo da avere sempre sott'occhio il tempo che si ha a disposizione. All'interno del calendario vanno inseriti tutti gli argomenti e le azioni che si compiranno, come per esempio quiz, teoria, utilizzo della rubrica, ripasso.

Esempio: biologia – mitocondri – quiz livello 1

Consiglio QUATTRO

È importante scegliere la materia dalla quale iniziare in modo da avere ben chiara la strada da seguire e non cedere alla tentazione di spaziare da una parte all'altra. Ai nostri studenti consigliamo di approcciare massimo due materie alla volta, e una sola per chi è alle superiori. I programmi sono vasti e serve il giusto metodo per affrontarli.

Iniziare dai quiz**Struttura**

Il TOLC è composto da 50 quesiti a risposta multipla, con 5 possibili risposte, di cui solo una è corretta. L'obiettivo è proprio quello di saper riconoscere la risposta "giusta" e segnalarla all'interno del test.

Tale modalità di valutazione si basa su un controllo automatico delle risposte inserite, senza la possibilità ulteriore di motivare verbalmente, o in altro modo, la risposta data; pertanto non è utile ripetere i concetti ad alta voce come per un orale, ma è più opportuno cominciare dai quiz, allenarsi con i quiz e consolidare la preparazione con i quiz.

Metodo di studio

1. È bene iniziare il proprio percorso svolgendo i quiz delle esercitazioni inedite (livello base) per comprendere il proprio punto di partenza.
2. Così facendo è possibile rendersi conto delle lacune che si hanno in un determinato argomento. Gli errori e le risposte non date, infatti, danno modo di capire ESATTAMENTE la modalità con la quale approcciarsi allo studio. Se l'argomento lo si conosce e lo si padroneggia è possibile passare ai quiz presenti nei livelli di difficoltà successivi (medio e avanzato).
3. Qualora non conoscessi a fondo l'argomento, almeno quanto necessario per rispondere correttamente ai quiz, è fondamentale rivedere la singola parte di teoria. Questo NON significa studiare l'intero capitolo, ma riprendere solo ed esclusivamente la parte che interessa in quel momento, quella utile per poter rispondere correttamente a quella specifica domanda.

4. Successivamente alla teoria, per chiudere il cerchio è necessario riprendere i quiz. Si parte sempre dal livello base e successivamente si passa al medio e all'avanzato. Si aumenta la difficoltà solo quando si raggiunge il 90% di risposte corrette nel livello considerato.

Le risposte commentate

Quando lo studente si trova davanti ad una risposta errata, la maggior parte delle volte segue due strade:

1. Sorvolare l'errore
2. Riprendere lo studio dell'intero capitolo in cui si trova l'argomento a cui non si è data risposta corretta

In entrambi i casi si commette un'ingenuità. Nel primo caso, si sta tralasciando volutamente un proprio tallone d'Achille, che sommato a tutti gli altri crea una zavorra che ci si porta costantemente con sé. Nel secondo caso, si perde moltissimo tempo e di conseguenza, motivazione. Noi di WAU! abbiamo trovato una soluzione inserendo sotto ogni quiz una risposta commentata che aiuta a capire l'errore, permette uno studio mirato nei confronti della lacuna e porta ad un risultato veloce ed efficace. Qualora il commento non fosse sufficiente è importante approfondire con altre risorse, il manuale, le videolezioni, il corso online o internet.

La gestione del tempo

Si ha a disposizione circa in media 1 minuto e mezzo a quiz.

Si deve pensare singolarmente ad una materia per volta.

La gestione del tempo è la base.

Quando si studia a casa o con i propri amici, il contesto è molto diverso da quello che si vivrà il giorno del test ufficiale, quindi, è importante che mentre si studia bisogna ricreare una situazione di "sano stress". Prevalentemente quando si svolgono i test.

In fase di simulazione è importante non utilizzare tutto il tempo che si ha a disposizione, per esempio non è opportuno, per le 15 domande di biologia, utilizzare tutti i 25 minuti. Inizia utilizzando 1/3 del tempo e aumentalo di simulazione in simulazione, man mano che il numero delle risposte corrette cresce. Non andare mai oltre l'80% del tempo ufficiale, dunque non superare mai i 70 minuti totali per tutto il test. Il giorno del TOLC ufficiale rileggerai i quiz e le risposte molte più volte di quanto facessi a casa, dunque servirà più tempo per rispondere. Ma essendosi allenati a rispondere con meno tempo si riuscirà a gestire l'esame in modo ottimale. Gli strumenti migliori per allenare questa capacità sono le esercitazioni e le simulazioni WAU perché si possono cronometrare.

Come approcciare ciascuna sezione del TOLC?

Avendo la possibilità di spostarsi da un quiz all'altro, all'interno di ogni sezione, il metodo WAU rimane solido, ma ha bisogno di essere leggermente adattato tra le sue fasi.

1. Attacco

Secondo il nostro metodo, appena scatta il cronometro è necessario fare una panoramica su tutte le domande della materia in questione.

Lo studente dovrebbe leggere ogni singola domanda e soffermarsi **SOLO su quelle su cui ha la certezza di saper rispondere** e che non occupano troppo tempo (come lettura e svolgimento calcoli).

La durata di questa fase è soggettiva, ma consigliamo di non eccedere i 20-30 secondi per quiz.

La fase di attacco è il **"tesoro"**, una prima cassaforte di punteggio senza errori, perché si sono inserite risposte con certezza al 100%. Questa strategia allenta la tensione e aumenta la concentrazione perché prendi consapevolezza che ce la stai facendo.

Le domande a cui si sa rispondere, ma che hanno bisogno di più tempo, si lasciano da parte per la seconda fase.

2. Centrocampo

Ora che lo studente ha scandagliato tutte le domande e risposto a quelle rapide e sicure, è il momento di **soffermarsi su quelle per le quali serve più tempo**. Si riprendono da capo tutte le domande della materia a cui non si è risposto. Come in ogni fase, è necessario rispondere solo se si è sicuri al 100%.

Questa fase dovrebbe **durare intorno ai 5 minuti per cultura generale e comprensione testuale e 10 per tutte le altre materie**.

3. Difesa

Conclusa la fase di centrocampo lo studente dovrebbe avere completato lo svolgimento di tutti i quiz più semplici e brevi più tutti quelli che richiedevano un ragionamento più lungo o un calcolo. Gestendo bene questa fase rimarrà dell'ulteriore tempo a disposizione.

Come usare questo tempo senza rovinare il lavoro svolto finora?

La fase di difesa è una **fase di revisione del test**.

Si deve controllare se sono stati tralasciati quiz a cui si è in grado di rispondere o se si siano commessi errori per cambiare la risposta o evitare di darla.

In generale sarebbe meglio posare il mouse e pensarci accuratamente prima di aggiungere o cambiarle. Ricorda che la qualità della concentrazione è maggiore nella prima fase del test e cala verso la fine della prova. Sempre meglio preservare il lavoro fatto finora che giocarselo per la voglia di strafare. Dunque nella fase di difesa dovrebbero essere rimasti poche domande non risposte, meglio lasciarle in bianco che perdere punteggio.

La fase di difesa è la più delicata per il calo di attenzione e la voglia di rispondere a più domande. Imparare a gestire questa fase è la sfida più importante!

La gestione dell'errore

Rispetto al vecchio test, il peso di un errore è minore, ma, nonostante ciò, rimane fondamentale evitarli a tutti i costi. Lo studente deve rispondere SOLO e UNICAMENTE se è sicuro al 100% della risposta.

Con l'avvento del TOLC l'attribuzione di punteggio verrà suddivisa in queste modalità:

1,00 punti per ogni risposta esatta;
-0,25 punti per ogni risposta errata;
0 punti per ogni risposta omissa.

Se hai deciso di rischiare e azzardare la risposta ad una o più domande, allora tieni presente le regole statistiche. Su 5 risposte hai il 20% di azzeccare la risposta corretta, ma se riesci ad escluderne almeno 2 che ritieni errate, allora aumenti drasticamente le chance di rispondere correttamente. Ricorda che dopo una buona sessione di studio di tutto il programma avrai sviluppato un'abilità da non sottovalutare ovvero l'**intuizione**. Ad esempio, escludendo 3 risposte hai il 50% di rispondere correttamente poiché ne sono rimaste solo 2. Ascolta il tuo intuito, ti porterà a rispondere correttamente molto più del 50% delle volte.

Attenzione, questi consigli valgono solo nel caso in cui hai deciso di azzardare delle risposte incerte, consapevole che potresti ottenere le penalità. Ora che hai tutte le strategie per diventare un abile risolutore di quiz ti auguriamo buono studio da WAUniversity.