

Presentazione

Capitolo 1 – Emozioni e altri protagonisti della salute

Espressione emotiva e riconoscimento

Gestire le emozioni

Meta-emozioni e crescita post-traumatica

Conclusioni

Capitolo 2 – Malattia e salute delle emozioni

Parte 1: La “malattia” delle emozioni

Il trauma

Ansia e fobie

Depressione

Parte 2: Come la mente si difende dalle emozioni: abilità emotive salutari

Intelligenza emotiva

Intelligenza e life skills

Supporto sociale

Conclusioni

Capitolo 3 – Oltre la salute mentale: le emozioni e la malattia del corpo

Parte 1: Emozioni e malattia: il legame tra mente e corpo

La personalità

Quando la personalità diventa “oscura”

Parte 2: Emozioni, aderenza e coinvolgimento

Aderenza, attivazione, coinvolgimento

Pensare come un malato?

Agire come un paziente

Parte 3: Le emozioni posso curarci?

Conclusioni

Capitolo 4 – Le emozioni nelle professioni della salute

Parte 1: Evoluzione della medicina e delle scienze della salute

Il lavoro del medico

La medicina basata su evidenze e le sue recenti evoluzioni

Parte 2: Come pensano e cosa provano i medici?

Intuizione e ragionamento nella pratica medica

I pericoli delle emozioni

Il declino dell’empatia

Le ricerche infermieristiche sull’empatia

Parte 3: Emozioni e professione sanitaria

Esprimere le emozioni “sul lavoro”

Conclusioni

Capitolo 5 – Innovazioni e nuove tecnologie tra emozioni e salute

Parte 1: Nuove strade per le emozioni nella psicologia della salute

Emozioni trasformative

Fiducia epistemica

Il viaggio della motivazione

Parte 2: Salute, emozioni e nuove tecnologie

eHealth

Realtà virtuale

Robot e androidi

Intelligenza Artificiale

Conclusioni

Bibliografia

Capitolo 1: Emozioni e altri protagonisti della salute

Capitolo 2: Salute e malattia delle emozioni

Capitolo 3 Oltre la salute mentale: le emozioni e la malattia del corpo

Capitolo 4: Le emozioni nelle professioni della salute

Capitolo 5: Innovazioni e nuove tecnologie tra emozioni e salute