

Indice

Introduzione

ESERCIZI

1. PAROLE IN MOVIMENTO

- Materiale Parole in movimento

2. PAROLE IN MOVIMENTO CON CAMBIO

Cambio di lato

Cambio di movimento

- Materiale Parole in movimento con cambio

3. PAROLE IN MOVIMENTO CON SUPER CAMBIO

- Materiale Parole in movimento con super cambio

4. PAROLE IN ROTAZIONE

- Materiale Parole in rotazione

5. UNA DOMANDA, DUE RISPOSTE

- Materiale Una domanda, due risposte

6. SPECCHIO

7. SPECCHIO INVERTITO

8. SEQUENZE MOTORIE

9. DESTRA E SINISTRA

10. CAMMINARE PENSANDO

11. ESERCIZI MENTALI DA FARE CAMMINANDO/PEDALANDO

12. CAMMINO CON VELOCITÀ

13. CAMMINO CON NUMERO

- Materiale Cammino con numero

14. CAMMINO CON COMANDI

- Materiale Cammino con comandi

15. CAMMINO CON PERCORSO

16. TAPPETO NUMERATO

Riordinamento

Sequenze numeriche

- Materiale Sequenze numeriche

Sequenze numeriche complesse

Più o meno

- Materiale Sequenze numeriche complesse

- Materiale Più o meno

17. ESERCIZI PER LA MEMORIA

Codifica e richiamo

Movimento-parola

Storia movimentata

- Materiale Storia movimentata

18. CARTELLONE DI LETTERE

Riordinamento

La lettera giusta

Scrittura di parole

Alfabeto di parole

Memoria: fase di richiamo

Materiale Lettera giusta e Scrittura di parole

19. ALFABETO MOTORIO

20. ESERCIZI DA SVOLGERE IN GRUPPO

Mi presento con un lancio

Riscaldamento pensando

Tommy dice

Sequenze motorie in gruppo

21. ESERCIZI PER PERSONE CON DIAGNOSI DI DEMENZA

Pedalare e ricordare

Facciamo ordine

Alfabeto con le gambe

Specchio semplificato

Passaggi con la palla