

INDICE:

1. La cute e le lesioni cutanee

1.1. Introduzione

1.2. Descrivere correttamente il fenomeno delle lesioni

1.2.1. Una questione importante

1.3. Epidemiologia delle lesioni cutanee

1.3.1. Epidemiologia delle lesioni da pressione

1.3.2. Epidemiologia delle lesioni diabetiche e vascolari

– Ulcere vascolari

1.4. Anatomia dell'apparato tegumentario

1.4.1. Epidermide

1.4.2. Derma

1.4.3. Ipoderma

1.4.4. Annessi cutanei

1.5. Il processo di guarigione delle ferite

1.5.1. Emostasi e coagulazione

1.5.2. Infiammazione

– Innesco

– Modificazioni vascolari

– Reclutamento cellulare

1.5.3. Proliferazione

– Angiogenesi

– Formazione di ECM di nuova sintesi

– Formazione del tessuto di granulazione e contrazione della ferita

– Riparazione

1.5.4. Riepitelizzazione e rimodellamento

1.6. Eziopatologia generale delle lesioni di difficile guarigione

1.6.1. Le alterazioni biochimiche e cellulari riscontrate nelle lesioni non-healing

– Aumentati livelli di proteasi e citochine

– Ridotti livelli di fattori di crescita

– Alterazioni delle funzioni cellulari e della ECM

1.7. Biofilm

1.7.1. La ricerca sul biofilm

1.7.2. Come nasce il biofilm?

– Contatto con la superficie

– Moltiplicazione e formazione di colonie

– Maturazione del biofilm e quorum sensing

- Dispersione del biofilm

1.7.3. Il biofilm sulle lesioni cutanee

2. Prevenzione delle lesioni cutanee

2.1. La prevenzione generale delle lesioni

- 2.1.1. La cura della cute: manovre corrette di igiene e idratazione
- 2.1.2. Le alterazioni della cute che aumentano il rischio di lesioni e strategie di igiene
- 2.1.3. Prodotti per la cura della cute
- 2.1.4. Prevenire la sindrome da allettamento

3. Valutazione del paziente

3.1. Fattori di rischio delle lesioni da pressione

- 3.1.1. Pressione
- 3.1.2. Forze di stiramento
- 3.1.3. Attrito e frizione
- 3.1.4. Macerazione
- 3.1.5. Aggiornamenti NPIAP sui fattori eziologici
- 3.1.6. Fattori di rischio generali
- 3.1.7. Fattori di rischio ambientali

3.2. Raccolta dati

- 3.2.1. Preparazione della documentazione
- 3.2.2. Anamnesi
- 3.2.3. Storia della lesione
- 3.2.4. Determinare le cause
- 3.2.5. Documentazione clinica

3.3. Valutazione olistica del paziente

- 3.3.1. Scala di Braden
- 3.3.2. Scale di valutazione del dolore
 - Scala NRS (Numeric Rating Scale o Scala numerica)
 - Scala VAS (Visual Analogical Scale o Scala analogica visuale)
 - Scala Wong-Baker FACES Pain Rating Scale (o Scala delle espressioni facciali)
- 3.3.3. Valutazione nutrizione
 - Schede di valutazione nutrizionale (MUST, NRS 2002, MNA)
 - Scala MUST

3.4. Valutazione e stadiazione della lesione

- 3.4.1. Lesioni da pressione
- 3.4.2. PUSH Tool Scale
- 3.4.3. Lettura generale della lesione
 - Numero delle lesioni
 - Localizzazione

- Margini/bordi
- Avanzamento dei margini
- Caratteristiche dei bordi
- Stato di adesione al letto della lesione
- Dolore
- Dimensioni
- Cute perilesionale
- Letto
- Essudato e odore

4. Pianificazione del trattamento

4.1. Determinare l'attitudine alla guarigione

4.1.1. Implicazioni cliniche

4.2. La Wound Bed Preparation

4.2.1. TIMERS

4.2.2. Codice colore

4.3. Gestione dei fattori locali e sistemici del paziente

4.3.1. Gestione dei fattori generali

4.3.2. Gestione dei fattori locali

4.3.3. La gestione del dolore

5. Implementazione del trattamento

5.1. Detersione

5.1.1. Tecniche di detersione

5.1.2. Antisepsi della lesione

5.1.3. Soluzioni per il cleansing e l'antisepsi delle lesioni

5.2. Debridement (sbrigliamento)

5.2.1. Tecniche di debridement

- Debridement meccanico
- Debridement chirurgico e con taglienti
- Debridement autolitico
- Debridement enzimatico
- Debridement biologico
- Debridement osmotico

5.2.2. Quale tecnica scegliere?

5.3. Medicazione

5.3.1. Caratteristiche generali delle medicazioni e scelta del dispositivo

5.3.2. Tipologie di medicazioni

- Medicazioni assorbenti
- Medicazioni che gestiscono e contrastano l'infezione e la carica batterica
- Medicazioni che favoriscono l'ambiente umido

- Medicazioni promotrici della granulazione
- Medicazioni di comfort
- Tecnologie avanzate

5.3.3. La scelta della medicazione appropriata

- I criteri per una medicazione appropriata
- Valutare l'efficacia della medicazione
- Esempi di razionali di medicazione in base al Codice colore e al TIME

5.3.4. Procedura di medicazione

- Materiale occorrente
- Preparazione alla medicazione
- Fase “sporca”
- Fase di “detersione”
- Fase pulita
- Documentazione

5.3.5. Fasciatura

6. Casi clinici

6.1. Caso clinico: presa in carico e valutazione della paziente A.T.

6.1.1. Valutazione della paziente A.T.

- Valutazione e gestione dei fattori locali e generali
- Valutazione del rischio di LdP
- Valutazione del dolore
- Valutazione nutrizionale
- Valutazione della lesione
- Valutazione socio-familiare

6.1.2. Pianificazione del trattamento

- Attitudine alla guarigione
- TIMERS e Scala Codice colore
- Gestione dei fattori locali e generali
- Valutazione clinica

6.1.3. Implementazione del trattamento

- Detersione (cleansing)
- Sbrigliamento (debridement)
- Riattivazione dei margini
- Antisepsi
- Medicazione

6.2. Caso clinico: gestione della lesione secondo Scala Codice colore e TIMERS

6.2.1. Rapido riassunto della valutazione

- Valutazione del paziente
- Valutazione della lesione

6.2.2. Implementazione del trattamento

- Prima valutazione
- Seconda valutazione
- Terza valutazione
- Quarta valutazione

Test di autoapprendimento

Soluzioni

Conclusioni e approfondimenti consigliati

Bibliografia

- Fonti indicizzate
- Sitografia

Ringraziamenti

L'autore e il revisore scientifico