

INDICE:

Antonella Rainone, Francesco Mancini, Introduzione

Antonella Rainone, Francesco Mancini, Sonia Di Munno, I disturbi depressivi: diagnosi, epidemiologia e trattamenti efficaci

(Depressione: un'emergenza mondiale; Diagnosi descrittiva; La valutazione clinica del rischio di suicidio nella depressione; Decorso del disturbo e fasi del trattamento: il problema della ricaduta; Il ruolo della depressione nel mantenimento e nella cronicizzazione di altri disturbi; Non solo farmaci nella cura della depressione: l'utilità della psicoterapia efficace; Conclusioni)

Miriam Miraldi, Percorsi di resilienza nella depressione

(Resilienza: definizioni e approcci; Le variabili individuali: i fattori emotivi e cognitivi della resilienza; Negative life events, vulnerabilità e fattori protettivi nella depressione; Resilienza, salute mentale e disturbi depressivi; Resilienza e suicidio; La psicologia positiva nel trattamento dei disturbi depressivi; CBT e resilienza nella depressione: il modello dei "punti di forza"; Conclusioni)

Antonella Rainone, Mauro Giacomantonio, Tiziana Ferrari, Cristina Polli, La Terapia Cognitivo Comportamentale della depressione. Il modello di comprensione e di cura sviluppato da Aaron T. Beck

(Le origini; Il modello di comprensione della depressione; Il modo di perdita; Osservazioni critiche al modello cognitivo di Beck; La Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT); La prima fase della terapia: formulazione condivisa e riduzione dei sintomi acuti; La seconda fase della terapia: prevenzione della ricaduta attraverso la Schema Therapy; Accorgimenti terapeutici; L'Internet based Cognitive Behavioral Therapy (ICBT); L'efficacia della CBT della depressione; Conclusioni)

Barbara Paoli, Eva Cordioli, Francesca Fenzo, D all'impotenza appresa alla Hopelessness Depression

(La teoria dell'impotenza appresa; Prima riformulazione: il ruolo dello stile attributivo; La seconda riformulazione: la Hopelessness Theory of Depression; Hopelessness, hopefulness e suicidio; La prevenzione e la terapia della Hopelessness Depression: dall'assessment della catena eziologica all'intervento sui suoi anelli)

Roberta Trincas, Alessandro Couyoumdjian, La ruminazione depressiva

(Introduzione; Vulnerabilità e mantenimento; La ruminazione come processo orientato da scopi; Il trattamento della ruminazione: la Rumination-Focused Cognitive Behavioural Therapy; Conclusioni)

Francesco Mancini, Amelia Gangemi, I paradossi della depressione

(La reazione depressiva (RD); I paradossi psicologici della depressione; I paradossi evolutivisti della RD; Una proposta di spiegazione del paradosso evolutivo della RD; Conclusioni)

Francesco Mancini, Antonella Rainone, Dalla normale reazione depressiva alla patologia: la depressione come blocco nel processo di accettazione della perdita e del fallimento

(Introduzione; Il processo di accettazione della perdita e del fallimento: reazione depressiva e lutto; Reazione depressiva e disturbo depressivo: somiglianze e differenze tra la normalità e la patologia; Le caratteristiche individuali che bloccano nel lutto e mettono a rischio di depressione; Il blocco nella reazione depressiva e lo sviluppo dei disturbi depressivi: dalla normalità alla patologia; La ricorrenza; La terapia come sblocco del processo di accettazione della perdita e del fallimento; Conclusioni)

Claudia Perdighe, Lutti complicati: quando un evento di vita normale diventa una malattia

(Introduzione; Definizione e diagnosi del disturbo da lutto persistente complicato; Altri disturbi associati alla perdita di una persona cara; Cosa può rendere un lutto complicato? Fattori che complicano l'accettazione di una perdita; La terapia dei lutti complicati)

Antonella Rainone, Miriam Miraldi, Francesco Mancini, Altruismo e depressione

(Introduzione: i depressi sono altruisti?; Altruismo ed empatia; Altruismo e senso di colpa altruistico; Colpa interpersonale e distress empatico nella depressione; La depressione altruistica; Implicazioni cliniche nella psicoterapia della depressione altruistica; Conclusioni)

Olga Ines Luppino, Barbara Basile, Silvia Bianchini, Una proposta di

concettualizzazione della depressione in un'ottica di Schema Therapy: schemi maladattivi precoci e mode work

(Introduzione; Schema Therapy: cenni al modello teorico; La Schema Therapy per la depressione: una concettualizzazione secondo il modello degli schemi; Il modello di trattamento: obiettivi, fasi e tecniche di intervento principali; Schema Therapy per la depressione: uno sguardo ai dati di efficacia; Conclusioni)

Barbara Basile, La terapia dell'ACT (Accettazione e Impegno) applicata alla depressione

(Introduzione; I sei ostacoli alla flessibilità psicologica da affrontare con l'ACT; Applicazione dell'ACT alla depressione; Efficacia dell'ACT nella cura della sintomatologia depressiva; Conclusioni)

Nicola Petrocchi, La Compassion Focused Therapy nel trattamento della depressione

(Introduzione; I tre sistemi emotivi e correlati psicofisiologici; Ipo-attivazione del sistema calmante nella depressione; Origini dell'ipo-attivazione del sistema calmante; Razionale degli interventi di CFT; Sequenza e struttura degli interventi di CFT; Studi di efficacia)

Antonella Rainone, Paolo Lindaver, Irene Picone, La Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness. Comprendere e trattare le ricadute depressive

(Introduzione; Il problema delle ricadute nei pazienti curati dalla depressione; La Teoria dei Sotto-sistemi Cognitivi Interagenti (ICS); La vulnerabilità alle ricadute

secondo il modello ICS; La Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness (MBCT): la cura della ricaduta nella depressione; Meccanismi d'azione della MBCT; Prove di efficacia della MBCT e indicazioni terapeutiche; Conclusioni)

Antonella Rainone, Paolo Lindaver, Irene Picone, Well-Being Therapy. Curare la ricorrenza alla depressione con la Terapia Cognitiva Positiva

(Lo sviluppo della Well-Being Therapy come strategia terapeutica per ridurre il rischio di ricorrenze nella depressione; Sviluppi teorici della Well-Being Therapy; Il benessere psicologico e la sua operazionalizzazione in sei dimensioni; La struttura della WBT per trattare le ricorrenze nella depressione: l'approccio sequenziale; Un confronto tra WBT e CBT standard; Le indicazioni cliniche della WBT; Gli studi di efficacia; Conclusioni)

Marco Saettoni, La Terapia Interpersonale. Somiglianze e differenze con la Terapia Cognitiva

(Introduzione; Il modello di comprensione della depressione nel paradigma IPT; Struttura dell'IPT; La conduzione pratica dell'IPT; Le tecniche dell'IPT; Efficacia dell'IPT; Gli adattamenti dell'IPT; Terapie interpersonale e cognitiva a confronto)

Bibliografia

Gli autori