

INDICE

Introduzione - I concetti alla base della psicofisiologia	1
Capitolo 1 - Psicofisiologia, clinica e il concetto di stress	5
Capitolo 2 - Cenni sul sistema nervoso centrale e autonomo o vegetativo	23
2.1. Il Sistema Limbico	24
2.2. Sistema Reticolare Attivante Ascendente	30
2.3. Il Sistema Nervoso Autonomo	31
Capitolo 3 - La risposta adattiva.....	39
3.1. Coping e Personalità	44
3.2. Hardiness	45
3.3. Il Locus of Control	46
3.4. Cenni sulle basi biochimiche	49
Capitolo 4 - La valutazione psicofisiologica	53
4.1. La misurazione delle funzioni fisiologiche del potenziale elettrico del muscolo frontale.....	53
4.2. La misurazione dell'attività elettrodermica	55
4.2.1. Il riflesso psicogalvanico	56
4.2.2. La conduttanza cutanea	58
4.3. La misurazione della frequenza cardiaca.....	64
4.3.1. La variabilità cardiaca o Heart Rate Variability (HRV) e la clinica.....	74
4.4. La misurazione della temperatura cutanea periferica.....	80

Capitolo 5 - Valutazione diagnostica multimodale e multidimensionale in psicologia clinica	85
5.1. La diagnosi	86
Capitolo 6 - Psicofisiologia e profilo psicofisiologico	99
6.1. Il Test EDOR.....	107
6.2. Il Profilo Psicofisiologico da Stress	109
6.3. Il profilo di “rilassamento”	116
Capitolo 7 - Psicofisiologia clinica e biofeedback	119
7.1. La Fase Pre-Training	125
7.2. Il Biofeedback.....	127
7.2.1. Il Biofeedback basato sulla HRV	135
7.2.1.1. Heart Coherence	138
7.2.3. Il Biofeedback basato sul sEMG	141
7.2.3.1. Focus sul Bruxismo	142
Conclusione	145
Bibliografia.....	147