



INDICE GENERALE

PREFAZIONE	xv
INTRODUZIONE	1
La farmacia clinica di comunità	2
Farmacisti territoriali in Italia: sospesi tra consiglio e diagnosi	3
L'importanza delle fonti	4
L'informazione indipendente sui farmaci	5
La consulenza al banco	6
Ascolto attivo e relazione terapeutica	7
Red flags, confine o stimolo?	7
Il farmacista come argine all'abuso di farmaci	8
Com'è strutturato il libro	9
Come usare questo libro in farmacia	10
Bibliografia	10
OCCHIO E PATOLOGIE AL BANCO	13
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
■ <i>Le patologie</i>	
Congiuntivite	17
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
I decongestionanti oculari	28
Le lacrime artificiali	29
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Gestione dell'Igiene Oculare	32
Distinguere le congiuntiviti	32
Collirio o placebo?	34
Malattia dell'occhio secco	34
Problemi palpebrali	35

Calazio e orzaiolo	36
Emorragia subcongiuntivale	37
Bibliografia	37
APPARATO URO-GENITALE FEMMINILE.....	39
Apparato urinario	41
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
■ <i>Le patologie</i>	
La cistite	44
Cistite ricorrente	49
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Cistite acuta	52
Cistite ricorrente	54
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Le cause di disuria in farmacia	56
Bibliografia	57
Apparato genitale	60
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
Microbiota vaginale	62
■ <i>Le patologie</i>	
Candidiasi vulvovaginale	63
Vaginosi batterica	66
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Candidosi vulvovaginale	69
Vaginosi batterica acuta	70
Vaginosi batterica ricorrente	71
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Le domande da fare al banco	72
I prodotti da banco	74
Consigli pratici	75
Focus: candidosi vulvovaginale ricorrente	75
Focus: vulvodinia	76
Bibliografia	77

SISTEMA GASTROINTESTINALE	79
Bocca	81
■ <i>Le patologie</i>	
Le afte	82
Micosi orali	83
Xerostomia (bocca secca)	84
Cheilite angolare (<i>perlèche</i>)	85
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Miconazolo ed altri azoli	87
Nistatina	87
Violetto di genziana	88
Clorexidina	88
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Afte	89
Micosi orali	89
Xerostomia	90
Bibliografia	90
Stomaco	92
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
La buona digestione	95
Tempo di svuotamento gastrico	96
Andamento del pH nelle 24 ore	96
■ <i>Le patologie</i>	
Dispepsia funzionale	97
Malattia da reflusso gastro-esofageo	98
Nausea e vomito	101
Ipocloridria e acloridria	102
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Inibitori di pompa protonica (IPP)	104
Antagonisti del recettore H2 dell'istamina	107
I complessi enzimatici	109
Prodotti fitoterapici ed estratti amari	110
Zenzero	111

■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Dispepsia funzionale	112
Malattia da reflusso gastro-esofageo	113
Nausea e vomito	115
Bibliografia	116
Intestino.....	117
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
Introduzione	121
■ <i>Le patologie</i>	
Diarrea	126
Gonfiore gastrointestinale	129
Costipazione (stitichezza)	131
SIBO (<i>Small Intestine Bacterial Overgrowth</i>)	134
Sindrome dell'intestino irritabile	135
Emorroidi	137
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Rimedi per la diarrea	139
Fibre, lassativi e purganti	141
Probiotici	144
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Costipazione	147
Diarrea	149
Sindrome dell'intestino irritabile	151
Emorroidi	153
Bibliografia	155
FARMACI IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO	157
■ <i>Introduzione</i>	
Differenze tra gravidanza e allattamento	160
■ <i>Farmaci e gravidanza</i>	
Fisiologia materna in gravidanza	161
Talidomide, una tragedia che ha fatto storia.....	161
Farmaci e rischio fetale	163

Fasi dello sviluppo uterino	164
Teratogeni umani noti	165
Uso di farmaci in gravidanza in Italia	167
Patologie, classi di farmaci e uso in gravidanza.....	168
■ <i>Farmaci e allattamento</i>	
Anatomofisiologia	176
Fisiologia della secrezione	176
Il Rischio per il lattante	177
Farmaci considerati sicuri in allattamento	179
Consigli dal <i>position statement</i> del Ministero della Salute	180
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Bibliografia	183
SISTEMA IMMUNITARIO	185
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
Fisiopatologia delle reazioni di ipersensibilità	188
L'istamina	189
Allergie e alimentazione	190
■ <i>Le patologie</i>	
Rinite allergica	193
Congiuntivite allergica	195
Dermatite da contatto	195
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Gli antistaminici	197
Corticosteroidi intranasali	200
<i>Ribes nigrum</i> gemmoderivato	201
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Quando rinviare al medico	202
Rinite allergica in farmacia	203
Congiuntivite allergica in farmacia	204
Consigli specifici	204
Consigli non farmacologici	205
Bibliografia	206

L'ORECCHIO.....	209
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
Microbiota auricolare	212
■ <i>Le patologie</i>	
Otite esterna	213
Otite media acuta	214
Otite media cronica suppurativa	216
Tappo di cerume	217
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Otite media acuta	219
Otite media cronica suppurativa	219
Tappo di cerume	220
Bibliografia	221
LA PELLE	223
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
Struttura della cute	226
Variabilità anatomica	226
Funzioni della barriera cutanea	227
■ <i>Le patologie - Immagini</i>	229
■ <i>Le patologie</i>	
Infezioni	233
Dermatosi non infettive	239
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Antibiotici topici	244
Antifungini	246
Cortisonici	249
Anestetici	253
Prodotti per ipercheratosi	254
Altri principi attivi	256
Piante medicinali	257
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Piccole ferite	258
Piccole ustioni e scottature	259

Unità punta di dito	259
Cortisonici: terapia reattiva e proattiva	260
Psoriasi	260
Dermatite atopica	262
Bibliografia	264
CIRCOLAZIONE VENOSA	267
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
Tra liquido interstiziale e sistema linfatico	270
Vene e ritorno venoso	270
■ <i>Le patologie</i>	
Insufficienza venosa	271
Vene varicose (varici, varicosità)	273
Flebite (trombosi venosa superficiale)	275
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Farmaci venoattivi (flebotonici)	276
Terapia compressiva	277
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Insufficienza venosa cronica	279
Vene varicose	280
Terapia compressiva	280
Trombosi venosa superficiale vs. profonda	281
Bibliografia	283
SISTEMA RESPIRATORIO	285
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
■ <i>Le patologie</i>	
Naso	291
Gola	296
Bronchi e polmoni	299
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Soluzione salina	305
Decongestionanti	306
FANS	308

Paracetamolo	309
Farmaci antitussivi	310
Miele	314
Altri rimedi	315
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Naso	319
Gola	321
Bronchi/polmoni	323
Bibliografia	324
SISTEMA NERVOSO	329
Percezione del dolore e risposta infiammatoria.....	331
■ <i>La sintomatologia</i>	
Il dolore	334
La febbre	337
L'infiammazione	338
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
I FANS	340
Altri rimedi per il dolore	349
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Come scegliere il FANS giusto	353
Stomaco pieno o vuoto?	355
Tempestività d'assunzione	355
Effetto tetto	355
Importanza della forma farmaceutica	356
■ <i>Le singole patologie</i>	
Mal di testa	356
Mal di schiena	358
Dolore articolare e osteoartrosi	359
Bibliografia	360
Regolazione del sonno	362
■ <i>Anatomofisiologia</i>	
Fisiologia del sonno	366

Addormentamento (e memoria)	366
Attività onirica: perché sogniamo?	367
Fattori che incidono sulla “normalità” del sonno	367
L’orologio circadiano	368
Luce e melatonina	368
■ <i>Le patologie</i>	
Rompere il ritmo circadiano	369
L’insonnia	370
L’insonnia nell’anziano	372
■ <i>Farmaci ed altri rimedi</i>	
Melatonina	375
Piante medicinali	377
■ <i>Il ruolo del farmacista</i>	
Considerazioni per il consiglio al banco	380
Domande utili	380
Il paziente anziano	381
Effetto placebo	381
Bibliografia	382
INDICE ANALITICO	383