

# Indice

Ringraziamenti

Prefazione

Deb Dana

Prefazione dell'autrice

Introduzione

Capitolo 1

L'amicizia che nasce dentro di noi

Capitolo 2

La base di apprendimento della sicurezza e della connessione

Capitolo 3

La regolazione attraverso una lente polivagale

Capitolo 4

Resilienza, relazioni e realtà

Capitolo 5

Studenti ancorati e adattabili

Capitolo 6

La via ventrale all'apprendimento gioioso

Capitolo 7

I sette principi polivagali per la classe

Postfazione

Il cerchio si chiude

Bibliografia

Indice analitico