

Prefazione di *Anna Piccioli Weatherhogg*

Introduzione di *Elena Mignosi*

1. Movimento autentico: dagli albori a oggi

Cenni storici e pratica contemporanea/La pratica del Movimento autentico in Italia

2. Radici ed evoluzioni

Radici: danza e spiritualità/Evoluzioni: psicoanalisi e neuroscienze

3. Il percorso di consapevolezza: descrizione di setting e obiettivi del MA

Setting: i presupposti della pratica di Movimento autentico verso la consapevolezza/Funzioni, ruoli e posizioni di sostegno nella pratica della consapevolezza/Competenze

dell'insegnante-testimone-terapeuta/Preparazione: costruiamo la base per la sicurezza e l'evoluzione della pratica/Relazione tra mover e testimone/Particolarità del processo, rituali e regole

4. Progetto formativo di Movimento autentico

La Diade: intimità nella relazione/La Triade/Cerchio che respira: il corpo collettivo/Cerchio lungo (*Long Circle*)/Cerchio che dichiara

5. Il cerchio si chiude: dalle origini del MA al suo futuro in Italia e altrove

Rivisitare le radici/La relazione incarnata/Tutela dell'integrità della pratica/Il viaggio/Guardando al futuro

Postfazione di *Rosa Maria Govoni e Marcia Plevin*

Glossario

Bibliografia