Introduzione
Neurotrasmettitori e recettori: alcuni concetti chiave
1. Breve storia della psicofarmacologia
Preistoria/Antico Oriente/Antico Egitto/Età classica greco-romana/Impero arabo/Periodo monastico e Rinascimento (VI-XV sec. d.C.)/Dal XV al XVII secolo: Paracelso e la tintura di laudano/L'età moderna e l'isolamento dei principi attivi (XVIII-XIX sec.)/La sintesi chimica e le designer drugs
2. Neurotrasmettitori
Neurotrasmissione catecolaminergica: noradrenalina, adrenalina e dopamina/Neurotrasmissione colinergica: acetilcolina/Neurotrasmissione serotoninergica: serotonina/Neurotrasmissione glutammatergica: glutammato/Neurotrasmissione gabaergica: gaba/Istamina
3. Categorie principali, indicazioni e somministrazione
Principali classi di psicotropi: indicazioni ed eventi avversi
4. Ansia e disturbi correlati
Ansiolitici/antidepressivi ibridi/gabamimetici/Antistaminici/Gabapentinoidi/Cannabinoidi
5. Antidepressivi
Inibitori della ricaptazione sinaptica di noradrenalina e serotonina/Antidepressivi triciclici/Comorbilità, depressione e sostanze d'abuso
6. Antipsicotici
I primi farmaci con attività antipsicotica/Dopamina/Serotonina/Il locus coeruleus e la noradrenalina/Acetilcolina/Glutammato e gaba
7. Stabilizzatori dell'umore
Il disturbo bipolare/Farmaci per il disturbo bipolare/Sali di litio/Anticonvulsivanti
8. Gli psicofarmaci stimolanti
Psicostimolanti/Atomoxetina, clonidina e guanfacina: i farmaci non psicostimolanti/Effetti collaterali e controindicazioni degli stimolanti/Considerazioni etiche nell'uso degli psicofarmaci stimolanti/Narcolessia
9. Psicofarmaci in gravidanza
Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina/Antipsicotici/Stabilizzatori dell'umore/Benzodiazepine/Fattori di vulnerabilità/Dalla paura alla consapevolezza
10. Psicofarmaci in età scolare
Disturbi d'ansia/Disturbo depressivo/ADHD/La scuola e i farmaci

psicoattivi/Ridurre i sintomi, migliorare il funzionamento
11. Farmacofilia e farmacofobia: aderenza ai farmaci psicoattivi
Farmacofilia e tossicodipendenze
Bibliografia