



**STEFANO TOSCHI**

# **TESSUTO ADIPOSO E TRATTAMENTI ELETTROMEDICALI**

**TECNOLOGIE, INTERAZIONI E PROTOCOLLI**

Presentazione di  
**Franco Vercesi**



**TESSUTO ADIPOSO E TRATTAMENTI ELETTROMEDICALI  
TECNOLOGIE, INTERAZIONI E PROTOCOLLI**  
STEFANO TOSCHI

Copyright © 2026, Officina Editoriale Oltrarno S.r.l. - Firenze

*Questo libro è protetto da copyright. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, comprese le fotocopie, o utilizzata in qualsiasi altro supporto. La Casa Editrice si riserva il diritto di adire le vie legali a sua tutela nei confronti di coloro che arbitrariamente non rispettano tale regola. Inoltre, l'editore, gli autori e l'editore non sono responsabili per errori, omissioni o qualsiasi conseguenza derivante dall'applicazione delle informazioni contenute in questo libro. Non garantiscono, espressamente o implicitamente, la completezza, l'accuratezza o la correttezza del contenuto della pubblicazione. L'applicazione di queste informazioni rimane responsabilità professionale del medico.*

L'Editore

*Progetto editoriale*

Davide Di Maggio

davide@oefirenze.com

*Impaginazione grafica e pagina web*

Paola Santin e Roberta Dolce

*Foto e disegni:*

Stefano Toschi

*Customer Management:*

Andrea Ortolani

andrea@oefirenze.com

*Segretaria di produzione:*

Carlotta Cirri

carlotta@oefirenze.com

ISBN: 9791280318596

**Officina Editoriale Oltrarno S.r.l. - Firenze**

**www.oefirenze.com**

**info@oefirenze.com**

**digital.oefirenze.com**



OEO è una casa editrice a impatto zero e tutti i suoi libri sono stampati a Firenze su carta FSC® Forest Stewardship Council®





MEDICINA RIGENERATIVA ESTETICA

STEFANO TOSCHI

# TESSUTO ADIPOSO E TRATTAMENTI ELETTROMEDICALI

TECNOLOGIE, INTERAZIONI E PROTOCOLLI

Presentazione di  
Franco Vercesi



Officina Editoriale Oltrarno



# Presentazione

---

In un'epoca in cui i trattamenti medico-estetici eseguiti mediante apparecchiature elettromedicali (Energy Based Devices, EBDs) stanno assumendo un ruolo sempre più centrale, il volume del dott. Stefano Toschi, dedicato al loro impiego nel trattamento del tessuto adiposo, giunge particolarmente a proposito.

Il testo propone un'ampia e approfondita disamina delle principali tecnologie e delle relative tecniche che agiscono su questo tessuto, oggi considerato a tutti gli effetti un vero e proprio organo, dotato di funzioni e potenzialità un tempo non immaginabili. È con spirito non solo di amicizia, ma anche con il necessario approccio critico, che ho letto il volume "Tessuto adiposo e trattamenti elettromedicali" che l'amico Stefano Toschi ha voluto sottoporre al mio giudizio.

Sin dalle prime pagine, il dott. Toschi riesce a coinvolgere il lettore grazie alla minuziosa attenzione dedicata alla descrizione di questo innovativo approccio in Medicina Estetica. Di particolare valore è l'equilibrio con cui vengono messi in evidenza sia i punti di forza sia i limiti delle diverse tecnologie, offrendo al lettore gli strumenti necessari per maturare una valutazione consapevole e non superficiale.

Il testo si distingue inoltre per la chiarezza espositiva e per la rigorosa logica consequenziale con cui vengono affrontati tanto gli aspetti fisiopatologici quanto quelli relativi ai protocolli terapeutici. Tali protocolli risultano applicabili anche nelle fasi più complesse del trattamento e nell'eventuale gestione o correzione di esiti non pienamente soddisfacenti.

Ripercorrere, seguendo la linea espositiva dell'autore, i diversi momenti coinvolti nel trattamento del tessuto adiposo ha rappresentato per me un gradito momento di riflessione e un'occasione per focalizzarne gli aspetti essenziali nei vari stadi evolutivi. I numerosi anni di esperienza che Stefano Toschi ha dedicato con successo allo studio e allo sviluppo degli Energy Based Devices emergono con chiarezza e testimoniano la serietà e il rigore scientifico con cui ha affrontato questa tematica.

Rivolgo quindi i miei più sinceri complimenti al dott. Stefano Toschi per il lavoro svolto, per la dedizione dimostrata e per la validità dell'intuizione metodologica che caratterizza questo volume.

Franco Vercesi

Chirurgo Plastico

Direttore Medico New Genesis Clinics Italy

Direttore Scientifico ICAMP

Presidente AMEI (Associazione Italiana di Medicina Estetica)



*Questo libro è dedicato alla memoria della dott.ssa Maria Albin, mia carissima amica e collega scomparsa prematuramente nel gennaio 2025.*

*Maria è stata un medico di eccezionale levatura, nonché l'artefice della nascita di ICAMP College, che ha formato moltissimi colleghi alla Medicina Estetica, e della creazione dell'Istituto di Scienze Estetiche e Rigenerative (ISER).*

*Fin da quando l'ho conosciuta, ha sempre posto al centro della sua attenzione la ricerca scientifica e l'evoluzione della Medicina Estetica, stimolandomi con il suo esempio e la sua instancabile dedizione ad approfondire le mie conoscenze.*

*Sei stata e sei ancora una grande fonte di ispirazione, Maria.*

*Ti ricorderemo per sempre.*

*Stefano Toschi*

# Autore

---



Il dott Stefano Toschi, nato nel 1962 a Venezia, si è laureato nel 1987 presso l'Università di Parma e nel 1992 si è specializzato in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica presso la stessa Università. Ha lavorato per più di 20 anni come Dirigente di Chirurgia Plastica prima presso l'Ospedale Maggiore di Parma poi presso gli ospedali Umberto I e dell'Angelo di Mestre. Si è diplomato presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica Fatebenefratelli di Roma nel 2001 e si è sempre dedicato alla chirurgia ricostruttiva ed alla Chirurgia Plastica e Medicina Estetica, dal 2019 come libero professionista. Ha scritto nel 2017 il libro "Fatty tissue excess" e ha collaborato a diversi libri come coautore. Ha firmato 84 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali. È autore del protocollo scientifico delle tecniche LESC e CELLUBLUNT e partecipa come opinion leader a numerosi congressi, corsi e trainings sia in Italia che all'estero.



# Indice Generale

---

## **CAPITOLO 1**

### **INTRODUZIONE AL TESSUTO ADIPOSO E AGLI ELETTROMEDICALI (EBDs) 13**

Introduzione al tessuto adiposo	14
Categorie della distribuzione del grasso corporeo	15
Tipologia a mela	15
Tipologia a pera	15
Tipologia a clessidra	15
Tipologia a rettangolo	15
<b>Evoluzione storica del trattamento del tessuto adiposo</b>	<b>16</b>
Dermolipectomia	16
Liposuzione	16
Lipolisi	17
Lipolisi chimica	18
Lipolisi fisica - EBDs (Energy Based Devices)	18
HIFU	18
Carbossiterapia	18
Criolipolisi	18
Laser	19
La radiofrequenza	19
Gas - Plasma	19
Ultrasuoni cavitazionali	20

## **CAPITOLO 2A**

### **LIPOEMULSIONE SOTTOCUTANEA (LESC) 21**

<b>Ultrasuoni cavitazionali (tecnica LESC)</b>	<b>22</b>
Peculiarità tecnologiche	22
<b>Emulsione selettiva</b>	<b>24</b>
Modalità di utilizzo	25
Differenze tra liposuzione e LESC	25
Meccanismo d'azione	26
<b>Riduzione volumetrica bifasica</b>	<b>30</b>
<b>Obiettivi del body reshaping</b>	<b>30</b>
<b>Protocollo</b>	<b>32</b>
Passaggi	32

**CAPITOLO 2B****AREE TRATTABILI CON TECNICA LESC, CASI CLINICI****37**

Aree trattabili e casi clinici	38
Addome	38
Fianchi	43
Cosce esterne e glutei	47
Cosce interne	56
Ginocchia	58
Caviglie e polpacci	61
Collo	65
Ginecomastia	69
Braccia	74
Conclusioni	78

**CAPITOLO 3****ENDOLASER****79**

Endolaser	80
Endpoint clinico	84
Parametri	84

**CAPITOLO 4****ULTRASUONI FOCALIZZATI (HIFU)****87**

Ultrasuoni focalizzati (HIFU)	88
TCP per lifting e retrazione	90
Tessuto adiposo	91
Manipolo: easy zoom	92
Trasduttore centerless	92
Perché un trasduttore centerless?	93
Easy flow (modalità random)	93
Frequenza modulabile	94
LESC + HIFU	95
Pazienti ideali	96

**CAPITOLO 5****RADIOFREQUENZA****97**

Storia dei trattamenti ablativi e frazionali	98
Differenza tra le varie tecnologie RF RF	99
RF multisorgente a fasi controllate	99
Effetto immediato	100

<b>CAPITOLO 6</b>	
<b>CRIOLIPOLISI</b>	<b>107</b>
Meccanismo d azione	109
Casi clinici	110
<b>CAPITOLO 7</b>	
<b>CARBOSSITERAPIA</b>	<b>111</b>
Carbossiterapia	112
Cenni storici	112
Sicurezza e tollerabilità	112
Altre indicazioni	113
Parametri di erogazione (dose, flusso, profondità)	114
<b>CAPITOLO 8</b>	
<b>LIPOFILLING -TERAPIA AUTOLOGA RIGENERATIVA</b>	<b>115</b>
Lipofilling	116
Tessuto adiposo	116
Cellule staminali	117
Cellule staminali adulte	117
ADSC e ciclo cellulare	117
Lipofilling (concetto classico)	118
Lipostruttura	119
Tecnica di Coleman	119
Applicazioni classiche	120
Proprietà rigenerative delle ADSC	123
Osteoradionecrosi debridment innesto cutaneo +2 lipofilling	123
Applicazioni terapeutiche del trapianto di ADSC	124
Applicazioni in medicina estetica del trapianto di ADSC	125
Procedure di prelievo adiposo - preparazione del tessuto-reimpianto	125
Materiali	128
Fasi del trattamento	119
Casi clinici	134
<b>CAPITOLO 9</b>	
<b>LIPODISTROFIA</b>	<b>139</b>
Lipodistrofia	140
Sindromi correlate all'HIV	142
Esempi di lipoipertrofia	144
Procedure chirurgiche	145
Casi clinici	146

## **CAPITOLO 10**

### **LIPPEDEMA 149**

Lipedema	150
Stadiazione	150
Casi clinici	151
Alcuni esempi di trattamento	153
Conclusioni	156
Trattamento post operatorio	156
Risultati nel tempo	156

## **CAPITOLO 11**

### **CELLULITE 157**

I stadio	158
II stadio	159
III stadio	159
IV stadio	160
Problematiche cliniche della PEFS	160
Terapia classica	160
Compliance	161
Efficacia	161
Trattamento delle aree fibrotiche a "buccia d'arancia"	162
Farmaci profibrinolitici	162
Ago di Nokor	163
Subcision guidata	164
Cellfina	164
Ultrasuoni cavitazionali	165
Cellublunt	165
Alcuni esempi di trattamento Cellublunt	168
Alcuni esempi di trattamento Cellfina	168
Alcuni esempi di trattamento Endolift	169

## **CAPITOLO 12**

### **TRATTAMENTI COMBINATI 171**

Trattamenti combinati	172
Casi clinici	173
BIBLIOGRAFIA	175