

Indice

PARTE I: Fondamenti

1. Introduzione al Body Code
2. Cos'è il Body Code?
3. Cosa fa funzionare il Body Code?

PARTE II: Utilizzare il Body Code

4. Ottenere risposte
5. I meccanismi del Body Code

PARTE III: La Mappa del Body Code

Sezione 1: Energie

6. Energie emotive
7. Energie post-traumatiche
8. Allergie e idee
9. Energie offensive

Sezione 2: Patogeni

10. Patogeni

Sezione 3: Circuiti e Sistemi

11. Circuiti
12. Organi
13. Ghiandole
14. Sistemi
15. Disconnessioni

Sezione 4: Disallineamenti

16. Disallineamenti scheletrici
17. Disallineamenti dei tessuti molli

Sezione 5: Tossine

18. Gestire le tossine
19. Metalli pesanti
20. Veleni biologici
21. Tossine alimentari
22. Tossine da farmaci

Sezione 6: Nutrizione e Stile di vita

23. Nutrizione
24. Stile di vita

PARTE IV: Cambiare il mondo

25. Cose da considerare
26. Lavorare con persone di tutte le età
27. Lavorare con gli animali
28. Lavorare sulle relazioni
29. Creare un mondo migliore

Appendici

- Appendice 1: Certificazione in Body Code e altro ancora
- Appendice 2: Link e risorse
- Appendice 3: Definizioni
- Ringraziamenti
- Indice analitico