

# Indice

Introduzione alla presente edizione

Introduzione

## PRIMA PARTE 難經本義卷上

**Difficoltà 1** / Discussione a proposito del polso cunkou e indicazioni sulla circolazione delle energie nutritiva e difensiva

**Difficoltà 2** / Discussione a proposito della grande riunione del polso al piede e al pollice

**Difficoltà 3** / Discussione a proposito delle categorie dei polsi in eccesso, in deficit o invertiti

**Difficoltà 4** / Discussione a proposito della regola dello yin e dello yang del polso

**Difficoltà 5** / Discussione a proposito della pressione leggera o forte del polso

**Difficoltà 6** / Discussione a proposito delle caratteristiche yin-yang/vuoto-pienezza del polso

**Difficoltà 7** / Discussione a proposito del polso re

**Difficoltà 8** / Discussione a proposito del sopraggiungere della morte nonostante la normalità del polso cunkou

**Difficoltà 9** / Discussione a proposito della distinzione tra le malattie degli organi e quelle dei visceri

**Difficoltà 10** / Discussione a proposito dei dieci cambiamenti dei polsi

**Difficoltà 11** / Discussione a proposito del polso che si arresta prima di finire le 50 pulsazioni

**Difficoltà 12** / Discussione a proposito degli errori sulla tonificazione delle pienezze e sulla dispersione dei vuoti

**Difficoltà 13** / Discussione a proposito della corrispondenza tra colorito e polso

**Difficoltà 14** / Discussione a proposito delle sindromi da deficit e da eccesso del polso e loro trattamento

**Difficoltà 15** / Discussione a proposito del polso delle quattro stagioni con l'energia dello Stomaco come radice

**Difficoltà 16** / Discussione a proposito delle sindromi interne ed esterne delle malattie dei cinque organi

**Difficoltà 17** / Discussione a proposito della corrispondenza tra il polso e la conoscenza della morte o della sopravvivenza

**Difficoltà 18** / Discussione a proposito delle tre regioni, dei quattro meridiani del polso e della conoscenza dell'accumulo tramite la presa dei polsi

**Difficoltà 19** / Discussione a proposito del polso conforme o contrario degli uomini e delle donne

**Difficoltà 20** / Discussione a proposito del polso celato

**Difficoltà 21** / Discussione a proposito della malattia e del polso

**Difficoltà 22** / Discussione a proposito di una modificazione del polso che corrisponde a due malattie

**Difficoltà 23** / Discussione a proposito della lunghezza dei dodici meridiani e della loro circolazione

**Difficoltà 24** / Discussione a proposito degli indicatori dell'esaurimento dell'energia dei tre yin e tre yang

**Difficoltà 25** / Discussione a proposito del numero dei meridiani

**Difficoltà 26** / Discussione a proposito dei quindici meridiani luo

**Difficoltà 27** / Discussione a proposito degli otto Meridiani Curiosi

**Difficoltà 28** / Discussione a proposito dell'origine e del tragitto dei Meridiani Curiosi

**Difficoltà 29** / Discussione a proposito delle patologie dei Meridiani Curiosi

**Difficoltà 30** / Discussione a proposito delle energie nutritiva e difensiva che si susseguono reciprocamente

## **SECONDA PARTE 難經本義卷下**

**Difficoltà 31** / Discussione a proposito della sede e della funzione del triplice riscaldatore

**Difficoltà 32** / Discussione a proposito della situazione unica del Cuore e del Polmone al di sopra del diaframma

**Difficoltà 33** / Discussione a proposito del Fegato e del Polmone, dei loro colori, dei loro modelli, delle loro regole di superficie-profondità

**Difficoltà 34** / Discussione a proposito delle espressioni vocali, dei colori, degli odori, dei sapori e degli umori, oltre che dei sette spiriti dei cinque organi

**Difficoltà 35** / Discussione a proposito delle funzioni di tutti i visceri e del loro modo di accordarsi con i cinque organi

**Difficoltà 36** / Discussione a proposito del Rene e del mingmen

**Difficoltà 37** / Discussione a proposito dei cinque organi che comunicano in alto con i nove orifizi e dei meccanismi patologici di squilibrio energetico degli organi e dei visceri

**Difficoltà 38** / Discussione a proposito del numero dei sei visceri

**Difficoltà 39** / Discussione a proposito dei cinque visceri e dei sei organi

**Difficoltà 40** / Discussione a proposito del significato del naso che riconosce gli odori e dell'orecchio che riconosce i suoni

**Difficoltà 41** / Discussione a proposito del Fegato che ha due lobi

**Difficoltà 42** / Discussione a proposito delle dimensioni e del peso dello Stomaco e degli Intestini

**Difficoltà 43** / Discussione a proposito della morte in sette giorni in assenza di alimentazione

**Difficoltà 44** / Discussione a proposito delle sette porte di comunicazione

**Difficoltà 45** / Discussione a proposito delle otto riunioni

**Difficoltà 46** / Discussione a proposito del vecchio che si corica e non dorme e dell'uomo giovane e forte che dorme e non si sveglia

**Difficoltà 47** / Discussione a proposito del viso, che è il solo in grado di sopportare il freddo

**Difficoltà 48** / Discussione a proposito dei tre vuoti e delle tre pienezze dell'uomo

- Difficoltà 49** / Discussione a proposito delle affezioni spontanee dei meridiani principali e di quelle provocate dai cinque perversi
- Difficoltà 50** / Discussione a proposito della distinzione dei cinque perversi
- Difficoltà 51** / Discussione a proposito della distinzione tra le malattie degli organi e quelle dei visceri
- Difficoltà 52** / Discussione a proposito delle diverse patogenesi delle malattie degli organi e dei visceri
- Difficoltà 53** / Discussione a proposito delle sette trasmissioni che causano la morte e delle intertrasmissioni che preservano la vita
- Difficoltà 54** / Discussione a proposito delle malattie degli organi difficili da curare e delle malattie dei visceri facili da curare
- Difficoltà 55** / Discussione a proposito della differenza tra l'accumulo e l'assembramento
- Difficoltà 56** / Discussione a proposito dell'accumulo a livello dei cinque organi
- Difficoltà 57** / Discussione a proposito dei cinque (tipi di) diarrea
- Difficoltà 58** / Discussione a proposito dei cinque (tipi di) freddo nocivo
- Difficoltà 59** / Discussione a proposito della follia agitata e della demenza
- Difficoltà 60** / Discussione a proposito dei dolori da reflusso e dei dolori veri nelle malattie della testa e del Cuore
- Difficoltà 61** / Discussione a proposito (dei legami tra) l'ispezione, l'ascolto, l'interrogatorio, la palpazione e il carattere divino, saggio, abile ed esperto (del medico esaminatore)
- Difficoltà 62** / Discussione a proposito degli organi che possiedono cinque punti jing, ying e i visceri che ne possiedono sei
- Difficoltà 63** / Discussione a proposito dei (meridiani dei) cinque organi e dei sei visceri che iniziano tutti al punto jing
- Difficoltà 64** / Discussione a proposito delle caratteristiche yin/yang e delle (corrispondenze) elementali dei punti jing, ying, shu, jing, he
- Difficoltà 65** / Discussione a proposito del significato del punto jing che corrisponde all'uscita (dell'energia) e del punto he che corrisponde al rientro (dell'energia)
- Difficoltà 66** / Discussione a proposito dei punti yuan dei dodici meridiani
- Difficoltà 67** / Discussione a proposito della sede dei punti mu nello yin e dei punti shu nello yang
- Difficoltà 68** / Discussione a proposito delle malattie governate dai punti jing, ying, shu, jing, he
- Difficoltà 69** / Discussione a proposito del trattamento in tonificazione della madre e in dispersione del figlio
- Difficoltà 70** / Discussione a proposito della regola di puntura secondo le quattro stagioni
- Difficoltà 71** / Discussione a proposito della puntura superficiale o profonda delle energie nutritiva e difensiva
- Difficoltà 72** / Discussione a proposito delle regole di andare incontro, inseguimento, tonificazione e

dispersione

**Difficoltà 73** / Discussione a proposito della puntura del punto jing per disperdere il punto ying

**Difficoltà 74** / Discussione a proposito delle differenze stagionali della puntura

**Difficoltà 75** / Discussione a proposito del modo di disperdere il fuoco e di tonificare l'acqua quando il Fegato è in pienezza e il Polmone in vuoto

**Difficoltà 76** / Discussione a proposito della regola di tonificazione-dispersione e della strategia da seguire

**Difficoltà 77** / Discussione a proposito del trattamento da parte del praticante superiore e di quello da parte del praticante medio

**Difficoltà 78** / Discussione a proposito del modo di tonificare e disperdere tramite puntura con pressione

**Difficoltà 79** / Discussione a proposito delle regole di ricezione, inseguimento, tonificazione e dispersione

**Difficoltà 80** / Discussione a proposito della regola di infissione e di estrazione (dell'ago)

**Difficoltà 81** / Discussione a proposito della dannosità di riempire ciò che è pieno e svuotare ciò che è vuoto

*Bibliografia*