

Indice

Prefazione

Introduzione

PARTE PRIMA: La Medicina Tradizionale Cinese: alfabeto psicofisico

- Capitolo 1/ Medicina Tradizionale Cinese: Storia, scuole, schemi diagnostici e modalità terapeutiche
- Capitolo 2/ Le finalità del pensiero integrato
- Capitolo 3/ Cinque movimenti e cinque sostanze: emozioni e sentimenti
- Capitolo 4/ Il nome come via del risveglio

PARTE SECONDA: Lo spirito dei punti

- Capitolo 5/ Polmone – fei 肺 • La sopravvivenza
- Capitolo 6/ Grosso Intestino – dachang 大腸 • La sopravvivenza
- Capitolo 7/ Stomaco – wei 胃 • La sopravvivenza
- Capitolo 8/ Milza-Pancreas – pi 脾 • La sopravvivenza
- Capitolo 9/ Cuore – xin 心 • La relazione
- Capitolo 10/ Piccolo Intestino – xiaochang 小腸 • La relazione
- Capitolo 11/ Vescica Urinaria – pangguang 膀胱 • La relazione
- Capitolo 12/ Rene – shen 腎 • La relazione
- Capitolo 13/ Ministro del Cuore – xinbao 心包 • La differenziazione
- Capitolo 14/ Triplice Riscaldatore – sanjiao 三焦 • La differenziazione
- Capitolo 15/ Vescica Biliare – dan 膽 • La differenziazione
- Capitolo 16/ Fegato – gan 肝 • La differenziazione
- Capitolo 17/ Il sistema luo 絡
- Capitolo 18/ I punti Extra (fuori meridiano)

Postfazione

Bibliografia

Indice pinyin dei punti