

# INDICE

*Autori*  
*Presentazione*  
*Acronimi*

## **Per una spiritualità a più voci**

*Guido Miccinesi*

Spiritualità nella cura  
Cure palliative e spiritualità  
Vie di accesso alla spiritualità nella cura  
Spiritualità e ritualità religiosa  
Spiritualità a più voci  
Verso una diagnosi spirituale?  
*Lecture consigliate*

## **SPIRITUALITÀ NELLA CURA**

### **Bisogni di cura e bisogni spirituali**

*Andrea Bonacchi*

Introduzione  
Bisogni e benessere  
Bisogni transpersonali  
Bisogni spirituali nel tempo della malattia  
e della cura  
Bisogni spirituali nei luoghi della cura  
*Lecture consigliate*

### **Percorso di formazione personale per l'accompagnamento spirituale**

*Claudio Ritossa*

Introduzione  
Medicina occidentale e spiritualità  
Risposta istituzionale  
Contesto italiano  
Formazione e cammino interiore:  
un percorso personale  
Ascolto  
Ambiente di verità  
Consapevolezza  
Empatia e compassione  
Rischi  
In pratica...  
*Lecture consigliate*

### **Linee guida internazionali sull'assistenza spirituale**

*Giovanni Zaninetta, Adriana Turriziani*

Introduzione  
Spiritualità e religione

Spiritualità  
Religione  
Spiritualità e cure palliative  
Competenze professionali  
Linee guida

*Lecture consigliate*

## **Cappellano nel contesto internazionale di cura**

*Tullio Proserpio, Carlo Alfredo Clerici*

Introduzione  
Bisogni spirituali  
Realtà internazionali  
Quale assistenza spirituale?  
Proposte e procedure  
Formazione e organizzazione  
Situazione normativa  
Alla ricerca di standard e di principi di valutazione  
*Lecture consigliate*

## **SPIRITUALITÀ E CURE PALLIATIVE**

### **Assistente spirituale in un servizio di cure palliative**

*Mario Cagna*

Introduzione  
Assistenza spirituale: dalla manualità al cuore  
Sofferenza globale  
Dimensione spirituale: rimettere in mano  
alla persona le leve della scelta  
"Comunità" come risorsa  
Nuova crisi  
Inciso: le cure palliative si muovono  
sul confine della disumanizzazione  
nella cura e rifiutano di oltrepassarlo  
Dimensione spirituale ampiamente intesa:  
scegliere circa la propria salute e sapere  
perché si fa una scelta piuttosto che un'altra  
Non lavorare da soli  
Intervento della rianimatrice:  
passaggio in unità di terapia intensiva  
rianimatoria  
Comunicazione onesta e progressiva  
Accettazione di supporto respiratorio  
e nutrizione artificiale  
Non è un mondo di fiaba: ancora giorni difficili  
Accompagnamento spirituale: aspetti religiosi  
Trasferimento in hospice  
A volte finiamo per rendere problematiche  
cose abbastanza semplici

Peggioramento  
Considerazioni  
Guardando indietro  
In questa nave non c'è il comandante  
e stiamo naufragando  
Valutazioni iniziali  
Rapporti con il nucleo familiare  
Disorientato  
Considerazioni  
Una buona notizia e una cattiva  
*Lecture consigliate*

### **Spiritualità delle cure palliative in Cicely Saunders**

*Ferdinando Garetto, Annamaria Marzi*

---

Introduzione  
Inquietudine  
Incontro  
Storie  
Tempo  
Sguardo  
Grido  
Comunità  
*Lecture consigliate*

### **Panorama di fine vita: rilevanza della visione di Cicely Saunders**

*Joseph A. Raho, Eloisa Macrí Raho*

---

Introduzione  
“La persona ha un valore eterno”  
“Ascoltami per un giorno, un'ora,  
un momento, affinché io non spiri  
nella mia tremenda solitudine,  
nel mio silenzio senza eco”  
Dolore totale  
Dolore fisico  
Sofferenza mentale-psicologica  
Sofferenza sociale  
Sofferenza spirituale  
“Tu hai importanza fino all'ultimo momento  
della tua vita e faremo tutto ciò che possiamo  
per aiutarti non solo a morire pacificamente,  
ma anche a vivere fino alla morte”  
*Lecture consigliate*

### **Dimensione spirituale della cura, in ogni tempo**

*Sandro Spinsanti*

---

Vita intera in uno sguardo  
Consapevolezza necessaria  
Speranza, speranze  
Essere accompagnati  
verso l'estrema soglia  
*Lecture consigliate*

## **VIE DI ACCESSO ALLA SPIRITUALITÀ NELLA CURA**

### **Ascolto empatico**

*Giorgia Gollo*

---

Empatia:  
evoluzione del concetto e definizioni  
Empatia nella relazione di cura  
Il difficile concetto di giusta distanza  
Ascolto  
Ascolto come tecnica comunicativa  
Ascolto come atteggiamento verso l'altro  
Che cosa ascoltiamo quindi?  
Ascolto empatico e *burnout*  
Ascolto empatico come atteggiamento  
*Lecture consigliate*

### **Dignità in medicina**

*Loredana Buonaccorso*

---

Dignità, psicologia e spiritualità  
Dignità come costrutto clinico  
Dignità e umanità  
Come fare? Un approccio di cura  
centrato sulla dignità  
Dignità e medicina:  
un po' prima che la morte avvenga  
*Lecture consigliate*

### **Via della compassione alla spiritualità in psicoterapia**

*Simone Cheli, Nicola Petrocchi*

---

Spiritualità in un'ottica evolucionistica  
Prospettiva della compassione  
Sistema della minaccia  
Sistema di ricerca di stimoli e risorse  
Sistema calmante e compassione  
verso sé e verso gli altri  
Processi transculturali e transreligiosi  
in psicoterapia  
*Lecture consigliate*

### **Appunti sparsi per un approccio bioetico al tema della spiritualità in cure palliative**

*Ludovica De Panfilis*

---

Introduzione  
Partire dai significati per identificare  
il significato: spiritualità, etica e bioetica  
Scelta, decisione, processo decisionale:  
dall'approccio bioetico al supporto spirituale  
*Lecture consigliate*