

Atlante di Anatomia Ecografica in Anestesia Regionale e Dolore

Vicente Roqués Escolar

Medico Specialista, Servizio di Anestesiologia,
Rianimazione e Terapia del Dolore, Hospital Clínico
Universitario Virgen de la Arrixaca, El Palmar, Murcia.
Coordinatore dell'Unità di Terapia del Dolore, Hopital Quirónsalud Murcia.

Luis Enrique Fernández Rodríguez

Medico Specialista, Servizio di Anestesiologia,
Rianimazione e Terapia del Dolore, Hospital Clínico Universitario
Virgen de la Arrixaca, El Palmar, Murcia.

Carlos Tornero Tornero

Professore Associato, Dipartimento di Chirurgia, Facoltà di Medicina,
Universitat de València.
Responsabile dell'Unità di Terapia del Dolore, Servizio di Anestesiologia,
Hospital
Clínico Universitario de València.
Direttore della Cattedra di Dolore, Universidad Francisco de Vitoria -
Fundación VITHAS, Madrid.

Edizione Italiana a cura di:

Marco Mercieri

Professore Associato della Sapienza Università di Roma;
Direttore UOD Terapia del dolore dell'AOU Sant'Andrea, Roma;
Direttore del Master in Terapia del dolore cronico della Sapienza
Università di Roma

Michela Relucenti

Professore Associato Anatomia umana presso l'Università la Sapienza,
Roma, Facoltà di farmacia e medicina - Dipartimento di Scienze anatomi-
che, istologiche, medico-legali e dell'apparato locomotore

Prologo

Il mondo ha bisogno di un altro libro di anestesia regionale? Se stiamo parlando del libro che avete tra le mani, la risposta a questa domanda è sì!

Atlante di Anatomia Ecografica in Anestesia Regionale e Dolore è un'aggiunta davvero preziosa al curriculum formativo dell'anestesia regionale, in particolar modo perché costituisce uno dei pochi testi in spagnolo che non è una traduzione di un originale in inglese. I tre autori sono clinici esperti specializzati in anestesia regionale e dolore cronico, ma soprattutto sono educatori appassionati con decenni di esperienza didattica, il che si riflette nella qualità del lavoro.

Il libro è concepito per il clinico nella pratica quotidiana, con un testo chiaro e conciso e le migliori illustrazioni che abbia mai visto in un libro di anestesia regionale. Il detto «Un'immagine vale più di mille parole» si adatta sicuramente a questo caso. L'anatomia applicata, le corrispondenti immagini ecografiche, il posizionamento della sonda, la traiettoria dell'ago e i punti di iniezione sono descritti con chiarezza in un formato estremamente visivo. Grazie a un design molto ben studiato, tutti i capitoli si leggono con facilità, ed è semplice trovare le informazioni necessarie per eseguire una tecnica specifica. Negli ultimi vent'anni si è assistito a un'esplosione delle tecniche di anestesia regionale, in gran parte grazie alla diffusione capillare della guida ecografica, e senza dubbio c'è ancora molto da venire. Tuttavia, le tecniche descritte in questo libro coprono praticamente tutte le condizioni di dolore acuto e cronico che la maggior parte dei professionisti incontrerà più frequentemente nella propria pratica clinica.

Anche in quest'era di risorse online disponibili gratuitamente, inclusi i video (a tale proposito, raccomando con tutto il cuore il canale YouTube del Dott. Vicente Roqués), incoraggerei caldamente chiunque sia realmente interessato a diventare esperto in anestesia regionale e dolore cronico a procurarsi una copia di questo libro e a leggerlo e rileggerlo frequentemente. C'è una profondità di conoscenza che si acquisisce solo leggendo e riflettendo sulle informazioni presentate su una pagina stampata, specialmente quando è prodotta così bene come questa. Mi auguro che tutti possano apprezzare e trarre beneficio da questo libro tanto quanto ho fatto io.

Ki Jinn Chin, MBBS (Hons), MMed, FRCPC

Professore, Dipartimento di Anestesiologia e Medicina del Dolore,
Università di Toronto

Direttore Clinico di Anestesia Regionale, Hospital Toronto Western

Prefazione

Vi presentiamo quest'opera, frutto della necessità di disporre di un libro adattato alla pratica quotidiana dei professionisti sanitari che nella propria attività eseguono procedure interventistiche guidate dall'ecografia, sia per l'anestesia regionale sia per il trattamento del dolore.

Le tecniche guidate dagli ultrasuoni si sono imposte come riferimento per la grande maggioranza delle procedure di anestesia regionale e controllo del dolore. I progressi nella qualità dell'immagine, unitamente a una formazione più adeguata dei professionisti, hanno reso queste tecniche molto sicure e affidabili per i pazienti. Gli ultrasuoni si sono consolidati come il gold standard nelle procedure di anestesia regionale e trattamento del dolore. I continui progressi nella qualità dell'immagine, unitamente a una maggiore preparazione dei professionisti, hanno fatto di questo strumento l'opzione più sicura ed efficace per i nostri pazienti.

La conoscenza dell'anatomia sezionale è fondamentale nell'apprendimento delle tecniche di anestesia regionale guidata dagli ultrasuoni e si rende necessario un aggiornamento dei libri di testo per soddisfare questa nuova esigenza. L'insegnamento dell'anatomia necessaria per poter eseguire le tecniche ecoguidate è cambiato negli ultimi anni, passando dall'anatomia topografica (quella classica insegnata nelle facoltà di medicina) all'anatomia sezionale, che descrive le strutture anatomiche così come si presentano nell'esecuzione degli approcci interventistici.

In questo atlante si trova la quasi totalità delle tecniche interventistiche per l'anestesia regionale e il dolore acuto e cronico. Viene presentata una sintesi di quasi tutte le tecniche interventistiche utilizzate in anestesia regionale, sia per la gestione del dolore acuto sia per quello cronico.

Il lavoro editoriale è stato svolto dai tre autori dell'opera con l'obiettivo di ottenere la massima omogeneità possibile, dando risalto alle immagini ecografiche rispetto al testo, il che consentirà al lettore un apprendimento più adeguato e rapido. Inoltre, sono inclusi consigli e avvertenze che aiuteranno il lettore durante l'esecuzione delle diverse tecniche.

Il libro è organizzato in blocchi tematici per aree anatomiche (testa/collo, arto superiore, arto inferiore, parete toracoaddominale/pelvi e neurasse) e include argomenti specifici per le tecniche indicate nel trattamento del dolore.

Gli Autori

Indice

Prologo	V
Prefazione	VII
Introduzione: terminologia di base	1

Sezione I

TESTA E COLLO	11
1 Descrizione del plesso cervicale superficiale	13
2 Blocco del plesso cervicale superficiale	14

Sezione II

ARTO SUPERIORE	19
3 Descrizione del plesso brachiale	21
4 Approccio interscalenico del plesso brachiale	22
5 Approccio sopraclavicolare del plesso brachiale	26
6 Approccio infraclavicolare del plesso brachiale	29
7 Approccio ascellare del plesso brachiale	33
8 Blocco selettivo del nervo sopraclavicolare	43
9 Blocco della fascia clavipettorale (CPB)	47
10 Blocco del nervo radiale	50
11 Blocco del nervo mediano	52
12 Blocco del nervo ulnare	54
13 Blocchi interdigitali	56

Sezione III

ARTO INFERIORE	59
14 Descrizione dei plessi lombare e sacrale	61
15 Blocco del compartimento dello psoas	64
16 Blocco femorale	71

17	Blocco del nervo cutaneo laterale del femore	77
18	Blocco della fascia iliaca (soprainguinale)	82
19	Blocco del canale degli adduttori	86
20	Blocco del nervo otturatore	91
21	Blocco del nervo sciatico: approccio anteriore	96
22	Blocco del nervo sciatico: approccio posteriore parasacrale	99
23	Blocco del nervo sciatico: approccio posteriore gluteo	104
24	Blocco del nervo sciatico: approccio posteriore mediofemorale	108
25	Blocco del nervo sciatico: approccio a livello popliteo	113
26	Blocco IPACK	119
27	Introduzione ai blocchi distali dell'arto inferiore	122
28	Blocco del nervo peroniero profondo	124
29	Blocco del nervo peroniero superficiale	127
30	Blocco del nervo surale	131
31	Blocco del nervo tibiale	133
32	Blocco del nervo safeno interno con approccio distale	136

Sezione IV

PARETE TORACOADDOMINALE E PELVI 139

33	Blocco intercostale	141
34	Blocco del muscolo erettore della colonna (ESP, <i>Erector Spinae Plane</i>)	144
35	Blocco paravertebrale	149
36	Blocco PEC 1 e 2 (blocco interpettorale e blocco toracico-dentato)	153
37	Blocco del piano del dentato	157
38	Blocco della guaina dei retti	160
39	Blocco semilunare	165
40	Blocco del piano addominale trasverso (TAP)	169
41	Blocco del quadrato dei lombi	172
42	Blocco ilioinguinale e ileoipogastrico	178
43	Blocco penieno	183

Sezione V

NEURASSE 185

44	Descrizione ecografica del neurasse	187
45	Blocco caudale	194

Sezione VI**DOLORE****199**

46	Infiltrazione transforaminale cervicale	201
47	Blocco del nervo grande occipitale e del terzo nervo occipitale	204
48	Blocco del ganglio stellato	207
49	Blocco del nervo soprascapolare	211
50	Blocco del nervo ascellare o circonflesso	214
51	Blocco della capsula anteriore dell'anca [PENG (<i>pericapsular nerve group</i>) block]	216
52	Blocco dei nervi genicolari	220
53	Infiltrazione faccettaria e del ramo mediale cervicale	224
54	Infiltrazione faccettaria e del ramo mediale lombare	227
55	Blocco del ganglio impari	231
56	Blocco dell'articolazione sacroiliaca	233
57	Infiltrazione del piriforme	236
58	Blocco del nervo pudendo	239