
VALUE BASED HEALTHCARE E LEAN ORGANIZATION

Handbook Pratico per una Sanità di Valore

Autore: Simone Cappannelli

Copyright © 2025 Simone Cappannelli

Codice ISBN: 9798267220989

Casa editrice: Independently published

INTRODUZIONE: IL FUTURO DELL'ASSISTENZA SANITARIA 3

CAPITOLO1: VALUE BASED HEALTCARE E LEAN ORGANIZATION, COSA SONO? **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

PARTE I: VALUE BASED HEALTHCARE (VBH) - IL "COSA" E LA SUA COSTRUZIONE
..... **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

CAPITOLO 2: I FONDAMENTI DEL VALUE BASED HEALTHCARE **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

CAPITOLO 3: I SEI PILASTRI DELLA STRATEGIA VBH **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

CAPITOLO 4: COSTRUIRE UN MODELLO VBH: MAPPATURA E RIPROGETTAZIONE DEI PERCORSI
..... **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

**PARTE II: LEAN ORGANIZATION - IL "COME" (METODOLOGIA E
IMPLEMENTAZIONE)..... **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.****

CAPITOLO 5: PRINCIPI E STRUMENTI LEAN PER LA SANITÀ **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

CAPITOLO 6: IMPLEMENTAZIONE E CULTURA DEL MIGLIORAMENTO CONTINUO **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

PARTE III: INTEGRAZIONE E APPLICAZIONI PRATICHE. ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.

CAPITOLO 7: VBH E LEAN IN AZIONE: ESEMPI E CASI STUDIO..... **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

CAPITOLO 8: SFIDE E PROSPETTIVE FUTURE **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

CAPITOLO 9: RUOLO DELLE PROFESSIONI SANITARIE E DEGLI INFERNIERI . **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

CAPITOLO 10: ESEMPI PRATICI E APPLICABILI DI PROGETTI VBH E LEAN .. **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

CAPITOLO 11: STRUMENTI SMART E CONSIGLI PRATICI PER L'APPLICAZIONE DEI MODELLI VBH E LEAN **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

BIBLIOGRAFIA..... **ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.**

Introduzione: Il Futuro dell'Assistenza Sanitaria

Crisi di Sostenibilità nell'Assistenza Sanitaria

I fattori principali che contribuiscono a questa crisi includono:

1. Aumento dei Costi e Pressioni Finanziarie

- **Invecchiamento della Popolazione e Aumento delle Cronicità:** La popolazione anziana cresce rapidamente, portando con sé un incremento delle **malattie croniche** (cardiovascolari, diabete, neurodegenerative), che richiedono un'assistenza continua e costosa, spesso in regime di politerapia e con ricoveri frequenti.
- **Innovazione Tecnologica Costosa:** Sebbene fondamentale, l'introduzione di **nuove tecnologie sanitarie** (farmaci innovativi, dispositivi medici avanzati, terapie avanzate come quelle geniche e cellulari) ha costi elevatissimi, che gravano sui bilanci pubblici.
- **Sprechi e Inefficienze:** Si verificano a diversi livelli e rappresentano una consistente erosione di risorse. I principali includono:
 - **Sovra-utilizzo e Inappropriatezza:** Erogazione di prestazioni sanitarie (diagnostiche, farmacologiche, specialistiche) considerate inefficaci o inappropriate (medicina difensiva, eccesso di diagnosi, approcci terapeutici non basati su un alto "valore" clinico).

- **Sotto-utilizzo:** Mancata erogazione di interventi efficaci e appropriati (es. prevenzione ad "alto valore"), che ritarda la guarigione o aumenta le complicanze e i costi successivi.
- **Complessità Amministrativa e Burocratizzazione:** Processi inefficienti e sovraccarico burocratico che assorbono tempo e risorse, inclusi costi per personale amministrativo sproporzionati.
- **Disinvestimento e Finanziamento Inadeguato:** In molti contesti, il finanziamento pubblico del sistema sanitario cresce a un ritmo più lento rispetto al reale fabbisogno, peggiorando il rapporto tra spesa sanitaria e PIL e forzando l'aumento della **spesa privata** (out-of-pocket) dei cittadini.

La Necessità di un Cambiamento di Paradigma

Per affrontare efficacemente la crisi è indispensabile passare da un modello prevalentemente reattivo, incentrato sulla cura della malattia in fase acuta (modello ospedalocentrico), a un **nuovo modello proattivo e basato sul valore** (Value-Based Healthcare).

I pilastri del cambiamento includono:

1. Trasformazione Digitale e Sanità di Prossimità

- **Sanità Digitale (Digital Health):** L'uso di tecnologie come **Intelligenza Artificiale (IA)**, **telemedicina** (teleconsulto, telemonitoraggio), **Big Data** e **wearable devices** (dispositivi indossabili) per monitorare i pazienti, personalizzare le cure e migliorare la tempestività e la qualità dell'assistenza, riducendo l'accesso inappropriato alle strutture ospedaliere.
- **Rafforzamento dell'Assistenza Territoriale:** Passare dalla centralità dell'ospedale a una **sanità di prossimità** (Case della Comunità, Ospedali di Comunità), in grado di prendere in carico il paziente cronico sul territorio e integrando servizi sanitari e sociali. Questo è cruciale per la gestione delle cronicità e l'invecchiamento.

2. Centralità della Prevenzione e del "Value"

- **Focus sulla Prevenzione:** Investimenti significativi in **strategie di prevenzione primaria** (promozione di stili di vita sani, lotta contro i fattori di rischio come fumo, sedentarietà, alcol) e **secondaria** (screening efficaci). Ritardare l'insorgenza delle patologie croniche di pochi anni può generare risparmi enormi.
- **Sanità Basata sul Valore:** Valutare e finanziare le prestazioni e i farmaci non solo in base al loro costo, ma sul **valore reale** che generano per il paziente (miglioramento degli *outcome* clinici e della qualità di vita, in relazione ai costi sostenuti).

3. Riorganizzazione del Fattore Umano e Culturale

- **Rilancio del Personale Sanitario:** È fondamentale attrarre e trattenere i professionisti sanitari, migliorando le condizioni di lavoro e le retribuzioni, specialmente per i **Medici di Medicina Generale (MMG)** e gli infermieri territoriali.

- **Cambiamento Culturale:** Superare un approccio eccessivamente *aziendalistico* della sanità per ritornare al **primato della salute** e della centralità del paziente. Promuovere la **Clinical Collaboration** e l'empowerment del paziente, rendendolo parte attiva del percorso di cura attraverso l'accesso e la gestione dei propri dati sanitari.

Il video "La Sanità del Futuro" discute le sfide e le opportunità per il sistema sanitario, con particolare attenzione alla gestione delle malattie croniche e al ruolo dell'innovazione.