

## LINEE GUIDA SUL CORRETTO USO DEL SATURIMETRO/PULSOSSIMETRO

- la mano deve essere sempre a temperatura ambiente, non fredda
- il dito va inserito fino in fondo alla molletta del saturimetro, e coprire interamente il microchip
- durante la misurazione il braccio deve essere tenuto disteso, fermo, appoggiato
- la misurazione va effettuata a riposo possibilmente da seduti e non dopo aver effettuato sforzi
- sull'unghia del dito che si inserisce nel saturimetro non deve esserci smalto
- evitare di effettuare misurazioni in presenza di luce molto forte che potrebbe essere captata dal microchip e portare a misurazioni errate
- non effettuare la misurazione vicino ad apparecchi elettromagnetici (es. telefoni cellulari)

### RICORDIAMO ANCHE CHE:

la misurazione nei bambini andrebbe effettuata con appositi saturimetri per la pediatria, in mancanza degli stessi raccomandiamo che il dito sia inserito in maniera tale da coprire bene il microchip e che il bambino non si agiti durante la misurazione

per evitare risultati contrastanti, consigliamo di prolungare la misurazione per qualche minuto permettendo all'apparecchio di tararsi sul battito del paziente e sulla corretta saturazione del sangue (in questo modo le oscillazioni iniziali dovrebbero stabilizzarsi)

a volte può essere necessario effettuare un "reset" del saturimetro, in questo caso consigliamo di lasciarlo spegnere, togliere le batterie, reinsertirle e riaccenderlo

le batterie presenti nella confezione (laddove siano comprese) potrebbero essere non sufficientemente cariche da permettere una valida misurazione, consigliamo quindi di usare sempre batterie nuove, cariche e a lunga durata

prestare attenzione alla pulizia dell'apparecchio, evitando di inserire liquidi all'interno dello stesso o di opacizzare i sensori del microchip

Ricordiamo infine che nella quasi totalità dei saturimetri (compresi quelli ospedalieri) è tollerato per legge un margine di errore pari al  $\pm 2\%$  per SpO<sub>2</sub> ed al  $\pm 3$  bpm della frequenza cardiaca