Sommario

VOLUME I

PRESENTAZIONE ALL'EDIZIONE ITALIANA
(Prof. P. Raimondi) 9

PREMESSA 11

PREFAZIONE (J. Patté) 15

PREFAZIONE (Ph. Campignion) 17

INTRODUZIONE 19

PARTE PRIMA

Alcune considerazioni essenziali che caratterizzano il metodo Mézières 23

Capitolo I
Le basi 27

Capitolo II
Considerazioni varie 53

PARTE SECONDA

Illustrazione e descrizione delle «posture Mézières» 63

A - ***Posture erette***

Capitolo I
Postura in posizione eretta, tronco flesso in avanti 65

Capitolo II
Postura eretta, dorso appoggiato al muro 109

B - ***Posture supine***
Capitolo I
Postura in decubito dorsale, arti inferiori distesi 153

Capitolo II
Postura in decubito dorsale, anche e ginocchia flesse, piedi appoggiati al suolo..... 223

VOLUME II (di prossima pubblicazione)

Capitolo III
Posture in decubito dorsale, arti inferiori sollevati a 90°

Prima sequenza:
1 - Approccio della postura: gli arti inferiori e il bacino
2 - Alleviare il dolore, manovre antalgiche associate

Seconda sequenza:
Approcci specifici associati alla postura in decubito dorsale, arti inferiori sollevati a 90°
1 - La colonna cervicale
2 - Il torace
3 - Le scapole
4 - Gli arti superiori
5 - La respirazione

C - ***Posture sedute***
Posizione seduta, arti inferiori allungati o flessi

CONCLUSIONI