Sommario

VOLUME II

Introduzione 7

PRIMA PARTE

Una postura caratteristica del metodo Mézières 15

Capitolo I
Approccio alla postura in decubito dorsale, arti inferiori sollevati a 90°, gli arti inferiori e il bacino 16

Capitolo II
Alleviare il dolore, manovre antalgiche associate 88

SECONDA PARTE

Una parentesi per alcune riflessioni e apporti esterni al metodo Mézières 105

Capitolo I
Riflessioni e apporti biomeccanici 106

Capitolo II
Alleviare il dolore del kinesiterapeuta o l'apporto di una tavola .. 183

CONCLUSIONI..... 185