

INDICE

Introduzione e Presentazione: Perché si scrive

PRIMA PARTE – Medicina Cinese e Ricerca Scientifica

- Medicina Tradizionale Cinese: una natura scientifica
- Evoluzione storica della medicina in Oriente e Occidente
- Il metodo scientifico e la Evidence-Based Medicine
- Medicina Evidence-Based e Medicina Cinese: un dialogo possibile?
- Applicazione dell'agopuntura e della MTC in gnatologia: evidenze scientifiche
- L'Agopuntura dei Microsistemi: un'applicazione "vicina" alla mente occidentale

Utilizzo dei microsistemi in gnatologia: un facile accesso al sistema yin/yang

L'Addome: il microsistema – porta dello yin

Agopuntura addominale

Indicazioni e schemi di trattamento

L'Orecchio: il microsistema – porta dello yang

Auricoloterapia e Agopuntura auricolare

Indicazioni e schemi di trattamento

SECONDA PARTE – I fondamenti della MC

- Il tradimento di Ippocrate -Indietro verso il futuro
- I fondamenti della MC: breve excursus

La necessità di comprendere

Un differente punto di vista. Lo Yin e lo Yang.

Le Quattro Direzioni e le Quattro Stagioni

Provare per credere

- Il senso della malattia e della sofferenza in MC
- Le Cinque Trasformazioni o Cinque Movimenti

I Cinque Movimenti Wu Xing

- Alimenti e piante secondo i Cinque Movimenti/Elementi
- Natura, sapore, odore, colore nella logica dei Cinque Elementi

La Natura degli alimenti

Sapore

La dose fa il veleno

Applicazione clinica del criterio

Colore

Cottura

Alimenti tonici di Qi e Sangue

Utilizzo nella pratica clinica

- La circadianità e lo scorrere intelligente dell'Energia. Le Maree Energetiche
- I meridiani come percorso evolutivo dell'individuo: la strada da compiere

TERZA PARTE – L'atto Medico integrato con MC in Gnatologia

- L'approccio al paziente
- Quando e come integrare: i rischi dell'assolutizzazione
- Integrazione primaria: la diagnosi
- Integrazione successiva: la terapia
- Il sintomo
- I ritmi microcosmo-macrocosmo
- L'interrogatorio integrato
- Crescere nell'ascolto del paziente: la crescita dell'operatore durante la pratica clinica
- Sul livello di coscienza ed evoluzione personale
- La terapia diagnostica
- Caso clinico

QUARTA PARTE – L'esame clinico

- I cinque biotipi costituzionali

Caso clinico

- La glossoscopia

L'importanza diagnostica della glossoscopia cinese

L'esame clinico

Il monitoraggio della terapia

Caso clinico

- Chirologia cinese

L'osservazione della mano in MC

Caso clinico

QUINTA PARTE – Il ruolo delle emozioni

Dietro le maschere: i volti delle emozioni

Reazione temperamentale

Reazione comportamentale

Le anime vegetative ed i Ben Shen

Alimenti ed emozioni

Le coppie HT/PC

L'utilizzo in Gnatologia

Casi clinici

- I sogni in MC
- Il movimento, la circolazione dell'Energia e le articolazioni
- La Vescica Biliare e la Cerniera Shao Yang
- La Cerniera Shao Yin
- I sei Livelli: elementi di decodifica posturale

- Ausili quotidiani al movimento del Qi: il mantenimento della salute
- Ausili quotidiani per la mobilizzazione tendino-articolare
- Il respiro
- Breve digressione sulla posizione della lingua
- Il dolore

Casi clinici

- Bruxismo, cefalee, cervicalgie e odontalgie in MC

Caso clinico